

## **Если ты новенький...**

- **Ты пришёл в хорошую школу – будь в этом уверен!** Однако любому человеку: и взрослому, и ребёнку требуется время, чтобы привыкнуть к новым условиям. Обычно адаптация длится от 3 до 7 недель. Вполне естественно, если в это время тебе будет трудно. Не унывай!
- "Человека встречают по одежке..." **Старайся выглядеть опрятно.** Хорошо, если причёска и одежда соответствуют моде. Но не переусердствуй, чтобы не вызывать раздражение окружающих.
- **Будь дружелюбным** и приветливым, не стесняйся проявлять инициативу в общении.
- **Следи за своей физической формой.** Не обязательно быть спортивной "звездой", но уметь играть в популярные спортивные игры (футбол, волейбол, баскетбол, теннис...) было бы хорошо. А хорошо играть, ещё лучше. Это повысит твой "рейтинг".
- Чтобы нравиться окружающим, **надо быть интересным.** Наверняка у тебя есть какие-то особые умения, способности, чем ты можешь гордиться. Занимайся спортом, музыкой, читай, общайся.
- **Чтобы появились друзья, надо общаться.** Не замыкайся «в себе», старайся проявлять инициативу в общении, корректно поддерживать разговоры с одноклассниками.
- Если что-то не получается, **"навалились" проблемы – не отчаивайся.** Поговори с родителями, учителями, психологом – тебе обязательно помогут!

**Удачи! Всё будет хорошо!**