

Где могут помочь

**ВСЕРОССИЙСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
8 800 2000 122**

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ «Ребенок в опасности» Следственного комитета
РФ**

8 (800) 200 19-10

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ РОДИТЕЛЯМ
МИНИСТЕРСТВА ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

8 (800) 600-31-14

Полезная информация

<https://www.ya-roditel.ru/> Портал Я-родитель

Горячая линия «Помогите мне!»
<https://resurs-center.ru/pomogite-mne>

«ДиджиталПсихолог» в социальной сети «ВКонтакте»
https://vk.com/hotline_help_me

**Онлайн-проверка вовлечения в деструктивные
сообщества в социальных сетях**
<https://resurs-center.ru/checkme>

ГНЕЗДО

**ПЛАТФОРМА - АГРЕГАТОР образовательных и просветительских
проектов и программ, которые делают жизнь людей безопаснее, человечнее
и легче. Создано АНО "БО "Журавлик"**

<https://portal.gnezdo.live/school>

ТРАВЛИНЕТ.РФ

Проект профилактики буллинга
<https://xn--80aejlongph.xn--p1ai/>