

СОГЛАСОВАНО:

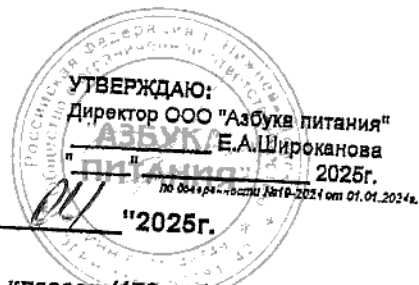
Директор

" " 2025г.

1 смена 1н 4д

МЕНЮ на "24"

"2025г.



Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	140	10,79	13,11	23,2	283,93
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1,2	18,06	82,2
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		500	16,89	18,08	82,80	580,18

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938,06	Булочка "Романтика" с творогом	70	7,74	9,00	27,77	223,6
1188	Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		270	7,74	9,00	43,77	287,3

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)					
902	Молоко сгущенное	140	10,79	13,11	23,2	283,93
686	Чай с лимоном	30	2,37	3	16,32	96,3
897	Хлеб пшеничный	200	0,06		15,16	59,9
976,04	Фрукты свежие	30	3,21	1,2	16,06	82,2
Итого за Завтрак		100	0,46	0,77	12,06	57,85
Обед		500	16,89	18,08	82,80	580,18
25	Винегрет овощной					
157	Солянка домашняя со сметаной	60	1,44	4	5,83	67,7
1 237	Птица запеченная	200	4,58	11	7,83	147,5
512	Рис припущенный	100	12,7	2	2,09	102,64
706,03	Напиток яблочный с Виташкой	150	3,35	5	35,01	220,5
897	Хлеб пшеничный	200			19	80
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за день		760	26,88	24,00	93,57	751,64
		1260	43,77	42,08	176,37	1331,82

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)					
902	Молоко сгущенное	180	13,87	16,86	29,84	365,05
686	Чай с лимоном	30	2,37	3	16,32	96,3
897	Хлеб пшеничный	200	0,06		15,16	59,9
976,04	Фрукты свежие	40	4,28	1,6	21,4	109,6
Итого за Завтрак		100	0,46	0,77	12,06	57,85
Обед						
25	Винегрет овощной					
157	Солянка домашняя со сметаной	100	2,4	6,66	12,15	113
1 237	Птица запеченная	250	6,73	13	9,54	184,4
512	Рис припущенный	100	16,3	2	2,09	179,8
706,03	Напиток яблочный с Виташкой	180	4,01	5	42,01	264,6
897	Хлеб пшеничный	200			19	80
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за день		880	33,25	28,66	108,80	955,1
		1430	54,29	50,89	203,58	1643,8

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав. производством

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3890-20 п.8.1.6)

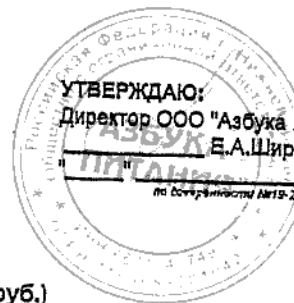
Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:
Директор

" " 2025г.

1 смена 1н 4д

МЕНЮ на " " 2025г.



Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	180	13,87	16,86	29,84	365,06
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	40	4,28	1,6	21,4	109,6
976,04	Фрукты свежие	100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за Завтрак		550	21,04	22,23	94,78	688,7

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
157	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
706,03	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		780	30,85	22,00	86,65	920,3

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,63	147,5
1 237	Птица запеченная	100	12,7	2	2,09	102,64
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
706,03	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		700	25,44	20,00	87,74	683,94

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	60	8,12	7,00	32,70	208,5
1188	Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		260	8,12	7,00	48,70	272,3

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3690-20 п.8.1.6)

Зав.производством

Handwritten signature

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

2025г.

до 31.12.2025 г. №17-2024 от 01.01.2024г.

2 смена 1н 4д МЕНЮ на " " 2025г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,63	147,5
1 237	Птица запеченная	100	12,7	2	2,09	102,64
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
706,03	Напиток яблочный с Витошкой	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Завтрак		700	25,44	20,00	87,74	683,94

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938,06	Булочка. "Романтика" с творогом	70	7,74	9,00	27,77	223,5
1188	Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		270	7,74	9	43,77	287,3

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
25	Винегрет овощной					
157	Солянка домашняя со сметаной	60	1,44	4	5,83	67,7
1 237	Птица запеченная	200	4,58	11	7,63	147,5
512	Рис припущенный	100	12,7	2	2,09	102,64
706,03	Напиток яблочный с Витошкой	150	3,35	5	35,01	220,5
897	Хлеб пшеничный	200			19	80
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
Полдник		760	26,88	24,00	93,57	751,84
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)					
902	Молоко сгущенное	140	10,79	13,11	23,2	283,93
686	Чай с лимоном	30	2,37	3	16,32	96,3
897	Хлеб пшеничный	200	0,06		15,16	59,9
978,04	Фрукты свежие	30	3,21	1,2	16,06	82,2
Итого за Полдник		100	0,46	0,77	12,08	57,85
Итого за день		500	16,89	18,08	82,80	580,18
		1260	43,77	42,08	176,37	1331,82

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

(Льготная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
25	Винегрет овощной					
157	Солянка домашняя со сметаной	100	2,4	6,66	12,15	113
1 237	Птица запеченная	250	5,73	13	9,54	184,4
512	Рис припущенный	100	16,3	2	2,09	179,8
706,03	Напиток яблочный с Витошкой	180	4,01	5	42,01	264,6
897	Хлеб пшеничный	200			19	80
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
Полдник		880	33,25	28,66	108,80	955,1
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)					
902	Молоко сгущенное	180	13,87	16,86	29,84	365,05
686	Чай с лимоном	30	2,37	3	16,32	96,3
897	Хлеб пшеничный	200	0,06		15,16	59,9
976,04	Фрукты свежие	40	4,28	1,6	21,4	109,6
Итого за Полдник		100	0,46	0,77	12,06	57,85
Итого за день		550	21,04	22,23	94,78	688,7
		1430	54,29	50,89	203,58	1643,8
При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (10 г)						

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3590-20 п.8.1.8)

Зав.производством