

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2025г.

1 смена 2н 2д

МЕНЮ на "15" "2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2025г.

по договору №18-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,16	17	5,85	238,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
935	Йогурт порционный	125	2,79	2,77	19,6	112
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Завтрак		500	20,63	20,77	54,83	483,1

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
770	Булочка дорожная	80	5,88	14,00	46,07	251,8
1 188	Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		280	5,88	14,00	62,07	315,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
891	Омлет запеченный или паровой	150	15,16	17	5,85	238,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
935	Йогурт порционный	125	2,79	2,77	19,6	112
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Завтрак		500	20,63	20,77	54,83	483,1
Обед						
817	Маринад овощной	60	1,12	4	6,83	90,36
1014,01	Суп картофельный с вермишелью	200	2,14	4	15,43	108,6
1336,03	Гуляш из мяса свинины	100	9,35	7	9,88	132
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		760	23,11	24,00	119,84	785,76
Итого за день		1260	43,74	44,77	174,67	1268,86

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

(Льготная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
891	Омлет запеченный или паровой	200	18,3	23	20,5	304,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
935	Йогурт порционный	125	2,79	2,77	19,6	112
Итого за Завтрак		550	23,77	26,77	69,48	549,1
Обед						
839	Маринад овощной	100	1,86	11,38	10	141
1014,01	Суп картофельный с вермишелью	250	2,67	5	19,29	135,8
1336,03	Гуляш из мяса свинины	100	9,35	7	9,88	132
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		880	27,89	34,38	135,64	911,8
Итого за день		1430	51,66	61,15	205,12	1460,9
При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (Соль-йод) 100г						

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3690-20 п.8.1.8)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2025г.

1 смена 2н 2д

МЕНЮ на " " " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широконова

2025г.

по договору №19-2024 от 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
891	Омлет запеченный или паровой	200	18,3	23	20,5	304,8
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
935	Йогурт порционный	125	2,79	2,77	19,6	112
Итого за Завтрак		550	23,77	26,77	69,48	549,1

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1014,01	Суп картофельный с вермишелью	250	2,67	5	19,29	135,8
1336,03	Гуляш из мяса свинины	100	9,35	7	9,88	132
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	9	52,62	289
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		780	26,03	23,00	125,64	770,8

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1014,01	Суп картофельный с вермишелью	200	2,14	4	15,43	108,6
1336,03	Гуляш из мяса свинины	100	9,35	7	9,88	132
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
925	Напиток из цитрусовых	200	0,14		19,84	80,7
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		700	21,99	20,00	113,01	695,4

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
770	Булочка дорожная	80	5,88	14,00	46,07	251,8
1188	Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		280	5,88	14,00	62,07	315,6

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3560-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:
Директор

" " 2025г.

2 смена 2н 2д

МЕНЮ на "15" "04" 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкова

по документу № П-222/ от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1014,01	Суп картофельный с вермишелью					
1336,03	Гуляш из мяса свинины	200	2,14	4	15,43	108,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	9,35	7	9,88	132
925	Напиток из цитрусовых	150	5,55	7	43,85	240,8
1 147	Хлеб ржаной.	200	0,14		19,84	80,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		25	2,68	1	13,38	68,5
		700	21,99	20,00	113,01	695,4

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
770	Булочка дорожная					
1 188	Чай с сахаром	80	5,88	14,00	46,07	251,8
Итого за Завтрак		200			16,00	63,8
		280	5,88	14	62,07	315,6

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

(Льготная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
817	Маринад овощной					
1014,01	Суп картофельный с вермишелью	60	1,12	4	6,83	90,36
1336,03	Гуляш из мяса свинины	200	2,14	4	15,43	108,6
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	9,35	7	9,88	132
925	Напиток из цитрусовых	150	5,55	7	43,85	240,8
1 147	Хлеб ржаной.	200	0,14		19,84	80,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		25	2,68	1	13,38	68,5
Полдник		760	23,11	24,00	119,84	785,76
891	Омлет запеченный или паровой					
1 188	Чай с сахаром	150	15,16	17	5,85	238,8
935	Йогурт порционный	200			16	63,8
897	Хлеб пшеничный	125	2,79	2,77	19,8	112
Итого за Полдник		25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за день		500	20,63	20,77	54,83	483,1
		1260	43,74	44,77	174,67	1268,86

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

(Льготная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
839	Маринад овощной					
1014,01	Суп картофельный с вермишелью	100	1,86	11,38	10	141
1336,03	Гуляш из мяса свинины	250	2,67	5	19,29	135,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	9,35	7	9,88	132
925	Напиток из цитрусовых	180	9,06	9	52,62	289
1 147	Хлеб ржаной.	200	0,14		19,84	80,7
897	Хлеб пшеничный	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		25	2,68	1	13,38	68,5
Полдник		880	27,89	34,38	135,64	911,8
891	Омлет запеченный или паровой					
1 188	Чай с сахаром	200	18,3	23	20,5	304,8
897	Хлеб пшеничный	200			16	63,8
935	Йогурт порционный	25	2,68	1	13,38	68,5
		125	2,79	2,77	19,6	112
Итого за день		550	23,77	26,77	89,48	549,1
		1430	51,66	61,15	205,12	1460,90

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.1.589-03)

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3690-20 п.8.1.8)

Зав.производством