

СОГЛАСОВАНО:  
Директор \_\_\_\_\_  
" " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А.Широкова  
" " 2025г.  
по форме №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 1н1д

МЕНЮ на "04" 04 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры      | Наименование блюда                              | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|-------------------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |                                                 |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 235,05           | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200   | 5,1              | 6     | 24,1     | 195,6          |
| 686              | Чай с лимоном                                   | 200   | 0,06             |       | 15,16    | 59,9           |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| 769 (22)         | Булочка Домашняя                                | 50    | 3,77             | 5,6   | 30,9     | 196,87         |
| 976,04           | Фрукты свежие                                   | 100   | 0,46             | 0,77  | 12,06    | 57,85          |
| Итого за Завтрак |                                                 | 575   | 12,07            | 13,37 | 95,6     | 678,72         |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры      | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая |
|------------------|--------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
|                  |                    |       | Белки            | Жиры | Углеводы |                |
| 769 (22)         | Булочка Домашняя   | 80    | 6,04             | 9    | 49,48    | 315            |
| 707 (22)         | Сок натуральный    | 200   | 0                | 0    | 22,40    | 95             |
| Итого за Завтрак |                    | 280   | 6,04             | 9    | 71,88    | 410            |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры      | Наименование блюда                              | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|-------------------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |                                                 |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 235,05           | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200   | 5,1              | 6     | 24,1     | 195,6          |
| 686              | Чай с лимоном                                   | 200   | 0,06             |       | 15,16    | 59,9           |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| 769 (22)         | Булочка Домашняя                                | 50    | 3,77             | 5,6   | 30,9     | 196,87         |
| 976,04           | Фрукты свежие                                   | 100   | 0,46             | 0,77  | 12,06    | 57,85          |
| Итого за Завтрак |                                                 | 575   | 12,07            | 13,37 | 95,6     | 678,72         |
| Обед             |                                                 |       |                  |       |          |                |
| 833,08           | Салат из разных овощей с маслом растительным    | 60    | 0,73             | 6     | 5,75     | 80,88          |
| 1 021            | Борщ с капустой, картофелем и сметаной, мясом   | 200   | 4,17             | 6     | 13,91    | 129,8          |
| 1 454,01         | Пельмени отварные с маслом                      | 180   | 8,37             | 12,6  | 38,16    | 277            |
| 930              | Напиток из с/м ягод                             | 200   | 0,12             |       | 14,85    | 61,1           |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 30    | 3,21             | 1,2   | 16,05    | 82,2           |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                                    | 30    | 2,55             | 1,2   | 12,76    | 77,78          |
| Итого за Обед    |                                                 | 700   | 19,15            | 27    | 101,48   | 708,74         |
| Итого за день    |                                                 | 1275  | 31,22            | 40,37 | 197,08   | 1287,46        |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры      | Наименование блюда                              | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|------------------|-------------------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                  |                                                 |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Завтрак          |                                                 |       |                  |       |          |                         |
| 235,05           | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200   | 5,1              | 6     | 24,1     | 195,6                   |
| 686              | Чай с лимоном                                   | 200   | 0,06             |       | 15,16    | 59,9                    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5                    |
| 1494,1           | Вафли                                           | 25    | 3,02             | 4,65  | 27,5     | 168,4                   |
| 976,04           | Фрукты свежие                                   | 100   | 0,46             | 0,77  | 12,06    | 57,85                   |
| Итого за Завтрак |                                                 | 550   | 11,32            | 12,42 | 92,20    | 550,25                  |
| Обед             |                                                 |       |                  |       |          |                         |
| 833,08           | Салат из разных овощей с маслом растительным    | 100   | 1,82             | 9     | 9,5      | 134,8                   |
| 1 021            | Борщ с капустой, картофелем и сметаной, мясом   | 250   | 4,93             | 8     | 14,38    | 159,3                   |
| 1 454,01         | Пельмени отварные с маслом                      | 200   | 7,3              | 12,72 | 42,4     | 308                     |
| 930              | Напиток из с/м ягод                             | 200   | 0,12             |       | 14,85    | 61,1                    |
| 897              | Хлеб пшеничный                                  | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5                    |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                                    | 25    | 2,13             | 1     | 10,63    | 64,8                    |
| Итого за Обед    |                                                 | 800   | 26,43            | 31,72 | 105,14   | 796,5                   |
| Итого за день    |                                                 | 1350  | 38,89            | 44,14 | 221,83   | 1572,40                 |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

" " 2025г.

с 01.01.2024г.

1н1д

МЕНЮ на " 04 " 04 2025г.

## Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры      | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|------------------|--------------------|-------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                  |                    |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| 444,01           | Плов со свинины    | 200   | 12,47            | 14,00 | 31,20    | 309,2                   |
| 897              | Хлеб пшеничный     | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5                    |
| 686              | "Чай с лимоном     | 200   | 0,06             | 0,00  | 15,16    | 59,9                    |
| 976,04           | Фрукты свежие      | 100   | 0,49             | 0,79  | 12,06    | 57,84                   |
| Итого за Завтрак |                    | 525   | 15,70            | 15,79 | 71,80    | 495,44                  |

## Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры   | Наименование блюда                            | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|---------------|-----------------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|               |                                               |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 1 021         | Борщ с капустой, картофелем и сметаной, мясом | 250   | 4,93             | 8     | 14,38    | 159,3          |
| 1 454,01      | Пельмени отварные с маслом                    | 200   | 7,3              | 12,72 | 42,4     | 308            |
| 930           | Напиток из с/м ягод                           | 200   | 0,12             |       | 14,85    | 61,1           |
| 897           | Хлеб пшеничный                                | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                                  | 25    | 2,13             | 1     | 10,63    | 64,8           |
| Итого за Обед |                                               | 700   | 26,43            | 22,72 | 95,64    | 661,7          |

## Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры   | Наименование блюда                            | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|---------------|-----------------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|               |                                               |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 1 021         | Борщ с капустой, картофелем и сметаной, мясом | 200   | 4,17             | 6     | 13,91    | 129,8          |
| 1 454,01      | Пельмени отварные с маслом                    | 180   | 8,37             | 12,6  | 38,16    | 277            |
| 930           | Напиток из с/м ягод                           | 200   | 0,12             |       | 14,85    | 61,1           |
| 897           | Хлеб пшеничный                                | 30    | 3,21             | 1,2   | 16,05    | 82,2           |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                                  | 30    | 2,55             | 1,2   | 12,76    | 77,76          |
| Итого за Обед |                                               | 640   | 18,42            | 21,00 | 95,73    | 627,86         |

## Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры      | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая |
|------------------|--------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
|                  |                    |       | Белки            | Жиры | Углеводы |                |
| 769 (22)         | Булочка Домашняя   | 50    | 3,77             | 5,6  | 30,9     | 196,87         |
| 1188             | "Чай с сахаром     | 200   |                  |      | 16       | 63,8           |
| Итого за Полдник |                    | 250   | 3,77             | 5,60 | 46,90    | 260,67         |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.8)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2025г.

по Договору от 19-2024 от 01.01.2024г.

2 смена 1н1д

МЕНЮ на "04" "01" 2025г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры   | Наименование блюда                            | Выход | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая |
|---------------|-----------------------------------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
|               |                                               |       | Белки            | Жиры | Углеводы |                |
| Обед          |                                               |       |                  |      |          |                |
| 1 021         | Борщ с капустой, картофелем и сметаной, мясом | 200   | 4,17             | 6    | 13,91    | 129,8          |
| 1 454,01      | Пельмени отварные с маслом                    | 180   | 8,37             | 12,6 | 38,16    | 277            |
| 930           | Напиток из с/м ягод                           | 200   | 0,12             |      | 14,85    | 61,1           |
| 897           | Хлеб пшеничный                                | 30    | 3,21             | 1,2  | 16,05    | 82,2           |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                                  | 30    | 2,55             | 1,2  | 12,76    | 77,76          |
| Итого за Обед |                                               | 640   | 18,42            | 21   | 95,73    | 627,86         |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (52 руб. 22 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры      | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая |
|------------------|--------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
|                  |                    |       | Белки            | Жиры | Углеводы |                |
| 769 (22)         | Булочка Домашняя   | 80    | 6,04             | 9    | 49,48    | 150            |
| 707 (22)         | Сок натуральный    | 200   | 0                | 0    | 22,40    | 95             |
| Итого за Завтрак |                    | 280   | 6,04             | 9    | 71,88    | 245            |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры      | Наименование блюда                            | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|-----------------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |                                               |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| Обед             |                                               |       |                  |       |          |                |
| 833,08           | Салат из разных овощей с маслом растительным  | 60    | 0,73             | 6     | 5,75     | 80,88          |
| 1 021            | Борщ с капустой, картофелем и сметаной, мясом | 200   | 4,17             | 6     | 13,91    | 129,8          |
| 1 454,01         | Пельмени отварные с маслом                    | 180   | 8,37             | 12,6  | 38,16    | 277            |
| 930              | Напиток из с/м ягод                           | 200   | 0,12             |       | 14,85    | 61,1           |
| 897              | Хлеб пшеничный                                | 30    | 3,21             | 1,2   | 16,05    | 82,2           |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                                  | 30    | 2,55             | 1,2   | 12,76    | 77,76          |
| Итого за Обед    |                                               | 700   | 19,15            | 27    | 101,48   | 708,74         |
| Полдник          |                                               |       |                  |       |          |                |
| 444,01           | Плов со свинины                               | 200   | 12,47            | 14,00 | 31,20    | 309,2          |
| 897              | Хлеб пшеничный                                | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| 686              | "Чай с лимоном                                | 200   | 0,06             | 0,00  | 15,16    | 59,9           |
| 976,04           | Фрукты свежие                                 | 100   | 0,49             | 0,79  | 12,06    | 57,84          |
| Итого за Полдник |                                               | 525   | 15,70            | 15,78 | 71,80    | 495,44         |
| Итого за день    |                                               | 1225  | 34,85            | 42,79 | 173,28   | 1204,18        |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры      | Наименование блюда                            | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|-----------------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |                                               |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| Обед             |                                               |       |                  |       |          |                |
| 833,08           | Салат из разных овощей с маслом растительным  | 100   | 1,82             | 9     | 9,5      | 134,8          |
| 1 021            | Борщ с капустой, картофелем и сметаной, мясом | 250   | 4,93             | 8     | 14,38    | 159,3          |
| 1 454,01         | Пельмени отварные с маслом                    | 200   | 7,3              | 12,72 | 42,4     | 308            |
| 930              | Напиток из с/м ягод                           | 200   | 0,12             |       | 14,85    | 61,1           |
| 897              | Хлеб пшеничный                                | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                                  | 25    | 2,13             | 1     | 10,63    | 64,8           |
| Итого за Обед    |                                               | 800   | 18,98            | 31,72 | 105,14   | 796,5          |
| Полдник          |                                               |       |                  |       |          |                |
| 444,01           | Плов со свинины                               | 220   | 13,72            | 15,40 | 34,32    | 340,12         |
| 897              | Хлеб пшеничный                                | 30    | 3,32             | 1,2   | 16,05    | 82,2           |
| 686              | "Чай с лимоном                                | 200   | 0,06             | 0,00  | 15,16    | 59,9           |
| 976,04           | Фрукты свежие                                 | 100   | 0,49             | 0,79  | 12,06    | 57,84          |
| Итого за Полдник |                                               | 550   | 17,59            | 17,39 | 77,59    | 540,06         |
| Итого за день    |                                               | 1350  | 36,57            | 49,11 | 182,73   | 1336,58        |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.8)

Зав.производством