

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2025г.

по состоянию на 01.01.2025г.

1 смена 1н 4д

МЕНЮ на " " " 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 068,01	Запеканка творожная (сырники)	180	12,33	15	26,53	324,5
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
688	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		580	16,82	19,00	82,69	597,7

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938,08	Булочка "Романтика" с творогом	70	7,74	9,00	27,77	223,5
1110	Кофейный напиток на молоке	200	3,84	4,00	14,38	152
Итого за Завтрак		270	11,58	13,00	42,15	375,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
1 068,01	Запеканка творожная (сырники)	180	12,33	15	26,53	324,5
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
688	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		580	16,82	19,00	82,69	597,7
<b>Обед</b>						
26	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым огурцом, горошком и растительным	80	0,84		4,38	22,3
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,63	147,5
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		761	30,59	20,00	98,80	824,4
Итого за день		1321	47,41	39,00	181,49	1422,1

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
1 068,01	Запеканка творожная (сырники)	200	14	20	39,79	342
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
688	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		600	18,49	24,00	85,95	615,2
<b>Обед</b>						
26	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым огурцом, горошком и растительным	100	1,4	4	7,3	37,2
157	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		881	32,96	26,00	110,63	920,3
Итого за день		1481	51,45	50,00	206,58	1535,5

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СаянГит 2.3/2.4.3690-20 п.8.1.8)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2025г.

по договору №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 1н 4д

МЕНЮ на " " " 2025г.

## Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	200	14	20	39,79	342
802	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
686	Чай с лимоном*	200	0,06		16,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,8
976,04	Фрукты свежие*	150	0,8	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		600	18,49	24,00	95,95	615,2

## Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
157	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,06	0,4
1 237	Птица запеченная	100	18,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	284,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,88		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,8	137
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,83	64,8
Итого за Обед		808	34,24	23,00	118,75	920,3

## Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,63	147,5
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,06	0,4
1 237	Птица запеченная	100	18,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,88		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		701	29,75	20,00	94,42	802,1

## Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	60	8,12	7,00	32,70	208,5
1188	Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		260	8,12	7,00	48,70	272,3

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2025г.

по форме № 001/1 от 01.01.2024г.

2 смена 1н 4д МЕНЮ на "20" "01" "2025г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,83	147,5
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,06	0,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Завтрак		701	29,75	20,00	94,42	802,1

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938,06	Булочка "Романтика" с творогом	70	7,74	9,00	27,77	223,5
1110	Кофейный напиток на молоке	200	3,84	4,00	14,38	162
Итого за Завтрак		270	11,58	13	42,15	375,5

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым	60	0,84		4,38	22,3
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,83	147,5
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,06	0,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		761	30,59	20,00	98,80	824,4
Полдник						
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	160	13,33	15	26,53	324,5
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,18	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Полдник		560	17,82	19,00	82,69	597,7
Итого за день		1321	48,41	39,00	181,49	1422,1

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым	100	1,4	4	7,3	37,2
157	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,06	0,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	150	4,01	5	42,01	284,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		881	32,96	28,00	110,63	920,3
Полдник						
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	200	14	20	39,79	342
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Полдник		600	18,49	24,00	95,95	615,2
Итого за день		1481	51,45	50,00	206,58	1635,5

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3890-20 п.8.1.6)

Зав. производством