

СОГЛАСОВАНО:

Директор

*А.В. Широков* 2024г.

1.01.01

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широков

2024г.



**МЕНЮ на 20.09.2024г.**

**Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)**  
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1454.02	Вареники с фаршем картофельным с луком	170	6,2	10	26	189,7
986	Сметана порц.	30	0,08		0,11	4,8
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
	Печенье	70	6,83	6	23,2	218
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>15,36</b>	<b>17</b>	<b>80,7</b>	<b>554,9</b>

**Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)**  
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
	Печенье	70	6,83	6	23,2	218
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>270</b>	<b>6,83</b>	<b>6</b>	<b>39,17</b>	<b>281,8</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)**  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1454.02	Вареники с фаршем картофельным с луком	170	6,2	10	26	189,7
986	Сметана порц.	30	0,08		0,11	4,8
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
	Печенье	70	6,83	6	23,2	218
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>15,36</b>	<b>17</b>	<b>80,7</b>	<b>554,9</b>
<b>Обед</b>						
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,12	5	15,02	138,9
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1071	Рагу из птицы	200	15,9	16	30,3	261,9
932	Компот из кураги	200	0,78		22,62	101
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
976.03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>821</b>	<b>27,24</b>	<b>27</b>	<b>104,2</b>	<b>741,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1321</b>	<b>42,6</b>	<b>44</b>	<b>184,9</b>	<b>1296,1</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)**  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
1454.02	Вареники с фаршем картофельным с луком	220	9,03	14	36,7	259,8
986	Сметана порц.	30	0,08		0,11	4,8
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
	Печенье	70	6,83	6	23,2	218
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>18,19</b>	<b>21</b>	<b>91,4</b>	<b>625</b>
<b>Обед</b>						
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,6
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1071	Рагу из птицы	250	18,6	18	32,8	327,3
932	Компот из кураги	200	0,78		22,62	101
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
976.03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>921</b>	<b>30,46</b>	<b>30</b>	<b>110,45</b>	<b>816,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1471</b>	<b>48,65</b>	<b>51</b>	<b>201,85</b>	<b>1441,3</b>

Зав.производством

*А.В. Широков*

СОГЛАСОВАНО:

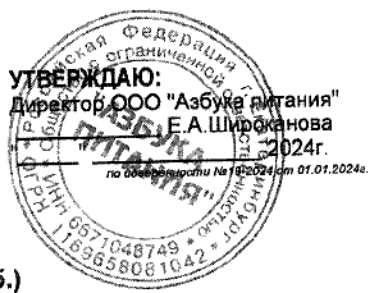
Директор

*А.В. Широканова* 2024г.

1 страница

*Меню*

**МЕНЮ на 20.09.2024г.**



**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1454,02	Вареники с фаршем картофельным с луком	220	9,03	14	36,7	259,8
986	Сметана порц.	30	0,08			4,8
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
	Печенье	70	6,83	6	23,2	218
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>18,19</b>	<b>21</b>	<b>91,4</b>	<b>625</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,6
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1071	Рагу из птицы	250	18,6	18	32,8	327,3
932	Компот из кураги	200	0,78		22,62	101
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>771</b>	<b>29,86</b>	<b>29</b>	<b>95,75</b>	<b>745,8</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,12	5	15,02	138,9
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1071	Рагу из птицы	200	15,9	16	30,3	261,9
932	Компот из кураги	200	0,78		22,62	101
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>671</b>	<b>26,64</b>	<b>26</b>	<b>89,5</b>	<b>670,7</b>

Зав.производством

*А.В. Широканова*

СОГЛАСОВАНО

Директор

*А.В. Широфанова*  
2024г.  
2 смены

МЕНЮ на 20.09.2024г.



**Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)**  
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1454.02	Вареники с фаршем картофельным с луком	170	6,2	10	26	189,7
986	Сметана порц.	30	0,08		0,11	4,8
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
	Печенье	70	6,83	6	23,2	218
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>15,36</b>	<b>17</b>	<b>80,7</b>	<b>554,9</b>

**Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов второй смены (166 руб.)**  
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,12	5	15,02	138,9
1454.02	Вареники с фаршем картофельным с луком	170	6,2	10	26	189,7
986	Сметана порц.	30	0,08		0,11	4,8
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
	Печенье	70	6,83	6	23,2	218
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>700</b>	<b>17,48</b>	<b>22</b>	<b>95,72</b>	<b>693,8</b>

**Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)**  
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
	Печенье	70	6,83	6	23,2	218
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>270</b>	<b>6,83</b>	<b>6</b>	<b>39,17</b>	<b>281,8</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)**  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,12	5	15,02	138,9
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1071	Рагу из птицы	200	15,9	16	30,3	261,9
932	Комлот из кураги	200	0,78		22,62	101
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
976.03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>821</b>	<b>27,24</b>	<b>27</b>	<b>104,2</b>	<b>741,2</b>
<b>Полдник</b>						
1454.02	Вареники с фаршем картофельным с луком	170	6,2	10	26	189,7
986	Сметана порц.	30	0,08		0,11	4,8
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
	Печенье	70	6,83	6	23,2	218
<b>Итого за Полдник</b>		<b>500</b>	<b>15,36</b>	<b>17</b>	<b>80,7</b>	<b>554,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1321</b>	<b>42,6</b>	<b>44</b>	<b>184,9</b>	<b>1296,1</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)**  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,6
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1071	Рагу из птицы	250	18,6	18	32,8	327,3
932	Комлот из кураги	200	0,78		22,62	101
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
976.03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>921</b>	<b>30,46</b>	<b>30</b>	<b>110,45</b>	<b>816,3</b>
<b>Полдник</b>						
1454.02	Вареники с фаршем картофельным с луком	220	9,03	14	36,7	259,8
986	Сметана порц.	30	0,08		0,11	4,8
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
	Печенье	70	6,83	6	23,2	218
<b>Итого за Полдник</b>		<b>550</b>	<b>18,19</b>	<b>21</b>	<b>91,4</b>	<b>625</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1471</b>	<b>48,65</b>	<b>51</b>	<b>201,85</b>	<b>1441,3</b>

Зав. производством

*А.В. Широфанова*

СОГЛАСОВАНО

Директор

*Н.А. Широконова* 2024г.

2 смены

## МЕНЮ на 20.09.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

*Н.А. Широконова* 2024г.

по доверенности № 19/2024 от 01.09.2024г.


**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**  
 (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1454,02	Вареники с фаршем картофельным с луком	220	9,03	14	36,7	259,8
986	Сметана порц.	30	0,08		0,11	4,8
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
	Печенье	70	6,83	6	23,2	218
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>18,19</b>	<b>21</b>	<b>91,4</b>	<b>625</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**  
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,6
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1071	Рагу из птицы	250	18,6	18	32,8	327,3
932	Компот из кураги	200	0,78		22,62	101
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>771</b>	<b>29,86</b>	<b>29</b>	<b>95,75</b>	<b>745,8</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**  
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,12	5	15,02	138,9
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1071	Рагу из птицы	200	15,9	16	30,3	261,9
932	Компот из кураги	200	0,78		22,62	101
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>671</b>	<b>26,64</b>	<b>26</b>	<b>89,5</b>	<b>670,7</b>

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**  
 (Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
677,2	Слойка с вишней	70	0,41	2	13,92	61,7
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>270</b>	<b>0,41</b>	<b>2</b>	<b>29,89</b>	<b>125,5</b>

Зав.производством

*И.И. Петушилов*