

СОГЛАСОВАНО:

Директор

Н.В. Чернышова

1 сентября

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Цирюканова

2024

№ 18-2024 от 01.09.2024

6671048749 * 001

1189658081042 * 1000000

МЕНЮ на 19.09.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1027	Котлета Домашняя	90	10,2	9	14,39	219,1
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
Итого за Завтрак		520	17,2	16	82,89	613,9

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	60	6,68	8	16,8	135,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		260	6,74	8	31,96	195,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1027	Котлета Домашняя	90	10,2	9	14,39	219,1
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
Итого за Завтрак		520	17,2	16	82,89	613,9
Обед						
812	Кукуруза консервированная	60	1,23	4	7,45	69,5
1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1014	Голубцы ленивые из мяса птицы с соусом	110	12,3	7	13,37	182,3
1011.03	Спагетти отварные	150	3,18	9	29,97	173,2
928	Компот из сухофруктов	200	0,46		17,5	89,3
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Вафли	40	4,14	4	19,4	112
Итого за Обед		821	30,59	30	121,85	886,4
Итого за день		1341	47,79	46	204,74	1500,3

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1027	Котлета Домашняя	100	12,6	11	15,99	243,4
512	Рис припущенный	180	4,01	7	42,01	189,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	13,05	68,5
Итого за Завтрак		560	19,73	20	91,49	593,6
Обед						
812	Кукуруза консервированная	100	2,05	6	12,41	115,9
1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1014	Голубцы ленивые из мяса птицы с соусом	110	13,9	8	14,85	234,7
1011.03	Спагетти отварные	180	6,22	11	32	209,7
928	Компот из сухофруктов	200	0,46		17,5	89,3
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Вафли	40	4,14	4	19,4	112
Итого за Обед		941	37,16	36	133,47	1053,3
Итого за день		1501	56,89	56	224,96	1646,9

Зав.производством

А.В. Чернышова

СОГЛАСОВАНО:

Директор

Л.В. Курочкина 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкая

2024г.

по договору № 19-2024 от 20.09.2024г.



МЕНЮ на 19.09.2024г.

1 смена
Стор

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1027	Котлета Домашняя	100	12,6	11	15,99	243,4
512	Рис припущенный	180	4,01	7	42,01	189,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	13,05	68,5
Итого за Завтрак		560	19,73	20	91,49	593,6

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
812	Кукуруза консервированная	100	2,05	6	12,41	115,9
1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1014	Голубцы ленивые из мяса птицы с соусом	110	13,9	8	14,85	234,7
1011.03	Спагетти отварные	180	6,22	11	32	209,7
928	Компот из сухофруктов	200	0,46		17,5	89,3
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Вафли	40	4,14	4	19,4	112
Итого за Обед		941	37,16	36	133,47	1053,3

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
812	Кукуруза консервированная	60	1,23	4	7,45	69,5
1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1014	Голубцы ленивые из мяса птицы с соусом	110	12,3	7	13,37	182,3
1011.03	Спагетти отварные	150	3,18	9	29,97	173,2
928	Компот из сухофруктов	200	0,46		17,5	89,3
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Вафли	40	4,14	4	19,4	112
Итого за Обед		821	30,59	30	121,85	886,4

Зав.производством

Л.В. Курочкина *Л.В. Курочкина*

СОГЛАСОВАНО:

Директор

И. В. Корнилова

2 сменя

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е. А. Широконова

2024 г.

по договору от 19.09.2024 от 19.09.2024

МЕНЮ на 19.09.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно					
1027	Котлета Домашняя	30	0,24		3,78	16,5
512	Рис припущенный	90	10,2	9	14,39	219,1
901	Соус красный основной	150	3,35	5	35,01	220,5
686	Чай с лимоном	20	0,14	1	1,5	15,7
897	Хлеб пшеничный	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		30	3,21	1	13,05	82,2
		520	17,2	16	82,89	613,9

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов второй смены (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1015	Суп-лапша на курином бульоне					
1027	Котлета Домашняя	200	4,44	4	12,6	126,4
512	Рис припущенный	100	12,6	11	15,99	243,4
901	Соус красный основной	150	3,35	5	35,01	220,5
686	Чай с лимоном	20	0,14	1	1,5	15,7
897	Хлеб пшеничный	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		30	3,21	1	13,05	82,2
		700	23,8	22	93,31	748,1

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	60	6,68	8	16,8	135,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		260	6,74	8	31,96	195,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
812	Кукуруза консервированная					
1015	Суп-лапша на курином бульоне	60	1,23	4	7,45	69,5
1335	Зелень свежая	200	4,44	4	12,6	126,4
1014	Голубцы ленивые из мяса птицы с соусом	1	0,03		0,05	0,4
1011.03	Спагетти отварные	110	12,3	7	13,37	182,3
928	Компот из сухофруктов	150	3,18	9	29,97	173,2
1147	Хлеб ржаной	200	0,46		17,5	89,3
897	Хлеб пшеничный	30	2,13	1	10,63	64,8
	Вафли	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		40	4,14	4	19,4	112
Полдник						
836	Огурцы свежие порционно					
1027	Котлета Домашняя	30	0,24		3,78	16,5
512	Рис припущенный	90	10,2	9	14,39	219,1
901	Соус красный основной	150	3,35	5	35,01	220,5
686	Чай с лимоном	20	0,14	1	1,5	15,7
897	Хлеб пшеничный	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Полдник		30	3,21	1	13,05	82,2
Итого за день		520	17,2	16	82,89	613,9
		1341	47,79	46	204,74	1500,3

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
812	Кукуруза консервированная					
1015	Суп-лапша на курином бульоне	100	2,05	6	12,41	115,9
1335	Зелень свежая	250	5,55	5	15,75	158
1014	Голубцы ленивые из мяса птицы с соусом	1	0,03		0,05	0,4
1011.03	Спагетти отварные	110	13,9	8	14,85	234,7
928	Компот из сухофруктов	180	6,22	11	32	209,7
1147	Хлеб ржаной	200	0,46		17,5	89,3
897	Хлеб пшеничный	30	2,13	1	10,63	64,8
	Вафли	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		40	4,14	4	19,4	112
Полдник						
836	Огурцы свежие порционно					
1027	Котлета Домашняя	30	0,24		3,78	16,5
512	Рис припущенный	100	12,6	11	15,99	243,4
901	Соус красный основной	180	4,01	7	42,01	189,6
686	Чай с лимоном	20	0,14	1	1,5	15,7
897	Хлеб пшеничный	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Полдник		30	2,68	1	13,05	68,5
Итого за день		560	19,73	20	91,49	593,6
		1501	56,89	56	224,96	1646,9

Зав. производством

И. В. Корнилова

СОГЛАСОВАНО:

Директор

И.А. Чирканова 2024г.

2 смена

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

В.В. Чирканова 2024г.

до утверждения №19/2024 от 01.09.2024г.



МЕНЮ на 19.09.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1027	Котлета Домашняя	100	12,6	11	15,99	243,4
512	Рис припущенный	180	4,01	7	42,01	189,6
901	Соус мясной основной	20	0,14	1	1,5	15,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	13,05	68,5
Итого за Завтрак		560	19,73	20	91,49	593,6

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
812	Кукуруза консервированная	100	2,05	6	12,41	115,9
1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1014	Голубцы ленивые из мяса птицы с соусом	110	13,9	8	14,85	234,7
1011.03	Спагетти отварные	180	6,22	11	32	209,7
928	Компот из сухофруктов	200	0,46		17,5	89,3
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Вафли	40	4,14	4	19,4	112
Итого за Обед		941	37,16	36	133,47	1053,3

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
812	Кукуруза консервированная	60	1,23	4	7,45	69,5
1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1014	Голубцы ленивые из мяса птицы с соусом	110	12,3	7	13,37	182,3
1011.03	Спагетти отварные	150	3,18	9	29,97	173,2
928	Компот из сухофруктов	200	0,46		17,5	89,3
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Вафли	40	4,14	4	19,4	112
Итого за Обед		821	30,59	30	121,85	886,4

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
450	Слойка с сахарной пастой	60	6,32	8	44,56	206,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		260	6,38	8	59,72	266,1

Зав. производством

И.А. Чирканова