

СОГЛАСОВАНО:

Директор

*И.В. Чернышова*  
" " " 2024г.  
1 смена



**МЕНЮ на 16.09.2024г.**

**Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)**

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1139	Каша Дружба (пшено,рис) молочная с маслом	200	5	9	38,05	212,6
97	Сыр (порциями)	15	4,04	4		54,5
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
14539,89	Горячий шоколад	200	7,04	3,94	14,05	104
976.03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>595</b>	<b>18,93</b>	<b>18,94</b>	<b>82,22</b>	<b>520,2</b>

**Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)**

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
12	Круассан со сухим молоком	60	5	9	38,05	212,6
14539,89	Горячий шоколад	200	7,04	3,94	14,05	104
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>260</b>	<b>12,04</b>	<b>12,94</b>	<b>52,1</b>	<b>316,6</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)**

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1139	Каша Дружба (пшено,рис) молочная с маслом	200	5	9	38,05	212,6
97	Сыр (порциями)	15	4,04	4		54,5
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
14539,89	Горячий шоколад	200	7,04	3,94	14,05	104
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>595</b>	<b>18,93</b>	<b>18,94</b>	<b>82,22</b>	<b>520,2</b>
<b>Обед</b>						
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		7,55	33
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1053	Мясо говядина отварные	10	3	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1454,01	Пельмени отварное с маслом	200	7,3	14	36,7	256,4
986	Сметана порц.	20	0,05		0,07	3,2
930	Напиток Ягодка	200	0,12		24,9	61,1
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>751</b>	<b>18,82</b>	<b>25</b>	<b>104,65</b>	<b>640,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1346</b>	<b>37,75</b>	<b>43,94</b>	<b>186,87</b>	<b>1160,8</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)**

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
1139	Каша Дружба (пшено,рис) молочная с маслом	200	5	9	38,05	212,6
97	Сыр (порциями)	15	4,04	4		54,5
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
14539,89	Горячий шоколад	200	7,04	3,94	14,05	104
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>595</b>	<b>18,93</b>	<b>18,94</b>	<b>82,22</b>	<b>520,2</b>
<b>Обед</b>						
836	Огурцы свежие порционно	100	0,8		12,59	55,1
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1053	Мясо говядина отварные	10	3	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1454,01	Пельмени отварное с маслом	250	9,12	16	42,1	301,6
986	Сметана порц.	20	0,05		0,07	3,2
930	Напиток Ягодка	200	0,12		24,9	61,1
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>891</b>	<b>21,72</b>	<b>28</b>	<b>118,56</b>	<b>737,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1486</b>	<b>40,65</b>	<b>46,94</b>	<b>200,78</b>	<b>1257,6</b>

Зав.производством

*И.В. Чернышова*

СОГЛАСОВАНО:

Директор

*И.В. Широканова*  
2024г.  
1 смена

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2024г.

срок утверждения Меню 2024 от 01.01.2024г.



МЕНЮ на 16.09.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)  
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1139	Каша Дружба (пшено,рис) молочная с маслом	200	5	9	38,05	212,6
97	Сыр (порциями)	15	4,04	4		54,5
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
14539,89	Горячий шоколад	200	7,04	3,94	14,05	104
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		595	18,93	18,94	82,22	520,2

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	100	0,8		12,59	55,1
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1053	Мясо говядина отварные	10	3	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1454,01	Пельмени отварное с маслом	250	9,12	16	42,1	301,6
986	Сметана порц.	20	0,05		0,07	3,2
930	Напиток Ягодка	200	0,12		24,9	61,1
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		891	21,72	28	118,56	737,4

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		7,55	33
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1053	Мясо говядина отварные	10	3	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1454,01	Пельмени отварное с маслом	200	7,3	14	36,7	256,4
986	Сметана порц.	20	0,05		0,07	3,2
930	Напиток Ягодка	200	0,12		24,9	61,1
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		751	18,82	25	104,65	640,6

Зав.производством

*И.В. Широканова*

СОГЛАСОВАНО:

Директор

*И.В. Широконова*  
2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

Идентификационный номер документа: 19-2024/01/17/2024

МЕНЮ на 16.09.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)  
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	212,6
444.01	Плов со свининой	200	13,5	12	40,6	318,7
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
14539.89	Горячий шоколад	200	7,04	3,94	14,05	104
976.03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		610	24,01	19,94	88,49	784,4

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)  
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
12	Круассан со сливочным маслом	60	5	9	38,05	212,6
14539.89	Горячий шоколад	200	7,04	3,94	14,05	104
Итого за Завтрак		260	12,04	12,94	52,1	316,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		7,55	33
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1053	Мясо говядина отварные	10	3	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1454.01	Пельмени отварные с маслом	200	7,3	14	36,7	256,4
986	Сметана порц.	20	0,05		0,07	3,2
930	Напиток Ягодка	200	0,12		24,9	61,1
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		751	18,82	25	104,65	640,6
<b>Полдник</b>						
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	212,6
444.01	Плов со свининой	200	13,5	12	40,6	318,7
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
14539.89	Горячий шоколад	200	7,04	3,94	14,05	104
976.03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Полдник		610	24,01	19,94	88,49	784,4
Итого за день		1361	42,83	44,94	193,14	1425

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
836	Огурцы свежие порционно	100	0,8		12,59	55,1
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1053	Мясо говядина отварные	10	3	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1454.01	Пельмени отварные с маслом	250	9,12	16	42,1	301,6
986	Сметана порц.	20	0,05		0,07	3,2
930	Напиток Ягодка	200	0,12		24,9	61,1
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		891	21,72	28	118,56	737,4
<b>Полдник</b>						
812	Кукуруза консервированная	40	0,62	2	3,72	212,6
444.01	Плов со свининой	200	12,47	14	47,18	350,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
14539.89	Горячий шоколад	200	7,04	3,94	14,05	104
976.03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Полдник		620	22,98	21,94	95,07	816,5
Итого за день		1511	44,7	49,94	213,63	1553,9

Зав. производством

*И.В. Широконова*

СОГЛАСОВАНО:

Директор

*А.В. Широканова*  
2024г.  
2 смены

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

*Е.А. Широканова*

2024г.

по договору №19-2024 от 21.01.2024г.



**МЕНЮ на 16.09.2024г.**

**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
812	Кукуруза консервированная	40	0,62	2	3,72	212,6
444.01	Плов со свиной	200	12,47	14	47,18	350,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
14539,89	Горячий шоколад	200	7,04	3,94	14,05	104
976.03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>620</b>	<b>22,98</b>	<b>21,94</b>	<b>95,07</b>	<b>816,5</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	100	0,8		12,59	55,1
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1053	Мясо говядина отварные	10	3			35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1454.01	Пельмени отварные с маслом	250	9,12	16	42,1	301,6
986	Сметана порц.	20	0,05			3,2
930	Напиток Ягодка	200	0,12		24,9	61,1
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>891</b>	<b>21,72</b>	<b>28</b>	<b>118,56</b>	<b>737,4</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		7,55	33
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1053	Мясо говядина отварные	10	3			35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1454.01	Пельмени отварные с маслом	200	7,3	14	36,7	256,4
986	Сметана порц.	20	0,05		0,07	3,2
930	Напиток Ягодка	200	0,12		24,9	61,1
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>751</b>	<b>18,82</b>	<b>25</b>	<b>104,65</b>	<b>640,6</b>

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
12	Круассан со сгущенным молоком	60	5	9	38,05	212,6
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>260</b>	<b>5,06</b>	<b>9</b>	<b>53,21</b>	<b>272,5</b>

Зав.производством

*А.В. Широканова*