

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

" " " 2025г.

по договору №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 1н 4д

МЕНЮ на " 16 " " 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры      | Наименование блюда            | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|-------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |                               |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 1 066,01         | Запеканка творожная (сырники) | 160   | 12,33            | 15    | 26,53    | 324,5          |
| 902              | Молоко сгущенное              | 20    | 1,58             | 2     | 10,88    | 64,2           |
| 686              | Чай с лимоном                 | 200   | 0,06             |       | 15,16    | 59,9           |
| 693              | Батон                         | 30    | 2,25             | 1     | 15,42    | 78,6           |
| 976,04           | Фрукты свежие                 | 150   | 0,6              | 1     | 14,7     | 70,5           |
| Итого за Завтрак |                               | 560   | 16,82            | 19,00 | 82,69    | 697,7          |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры      | Наименование блюда             | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|--------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |                                |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 938,06           | Булочка "Романтика" с творогом | 70    | 7,74             | 9,00  | 27,77    | 223,5          |
| 1110             | Кофейный напиток на молоке     | 200   | 3,84             | 4,00  | 14,38    | 152            |
| Итого за Завтрак |                                | 270   | 11,58            | 13,00 | 42,15    | 375,5          |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры      | Наименование блюда   | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|--|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |  |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| <b>Завтрак</b>   |  |       |                  |       |          |                |
| 1 066,01         | Запеканка творожная (сырники)  | 160   | 12,33            | 15    | 26,53    | 324,5          |
| 902              | Молоко сгущенное   | 20    | 1,58             | 2     | 10,88    | 64,2           |
| 686              | Чай с лимоном  | 200   | 0,06             |       | 15,16    | 59,9           |
| 693              | Батон  | 30    | 2,25             | 1     | 15,42    | 78,6           |
| 976,04           | Фрукты свежие  | 150   | 0,6              | 1     | 14,7     | 70,5           |
| Итого за Завтрак |  | 560   | 16,82            | 19,00 | 82,69    | 597,7          |
| <b>Обед</b>      |  |       |                  |       |          |                |
| 25               | Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным | 60    | 0,84             |       | 4,38     | 22,3           |
| 157              | Солянка домашняя со сметаной   | 200   | 4,58             | 11    | 7,63     | 147,5          |
| 1 335            | Зелень свежая  | 1     | 0,03             |       | 0,05     | 0,4            |
| 1 237            | Птица запеченная   | 100   | 16,3             | 2     | 2,09     | 179,8          |
| 512              | Рис припущенный  | 150   | 3,35             | 5     | 35,01    | 220,5          |
| 705              | Напиток из плодов шиповника  | 200   | 0,68             |       | 25,63    | 120,6          |
| 897              | Хлеб пшеничный   | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| 1 147            | Хлеб ржаной.   | 25    | 2,13             | 1     | 10,63    | 64,8           |
| Итого за Обед    |  | 761   | 30,59            | 20,00 | 98,80    | 824,4          |
| Итого за день    |  | 1321  | 47,41            | 39,00 | 181,49   | 1422,1         |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры      | Наименование блюда   | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|--|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |  |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| <b>Завтрак</b>   |  |       |                  |       |          |                |
| 1 066,01         | Запеканка творожная (сырники)  | 200   | 14               | 20    | 39,79    | 342            |
| 902              | Молоко сгущенное   | 20    | 1,58             | 2     | 10,88    | 64,2           |
| 686              | Чай с лимоном*   | 200   | 0,06             |       | 15,16    | 59,9           |
| 693              | Батон  | 30    | 2,25             | 1     | 15,42    | 78,6           |
| 976,04           | Фрукты свежие*   | 150   | 0,6              | 1     | 14,7     | 70,5           |
| Итого за Завтрак |  | 600   | 18,49            | 24,00 | 95,95    | 615,2          |
| <b>Обед</b>      |  |       |                  |       |          |                |
| 25               | Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом, горошком и растительным | 100   | 1,4              | 4     | 7,3      | 37,2           |
| 157              | Солянка домашняя со сметаной   | 250   | 5,73             | 13    | 9,54     | 184,4          |
| 1 335            | Зелень свежая  | 1     | 0,03             |       | 0,05     | 0,4            |
| 1 237            | Птица запеченная   | 100   | 16,3             | 2     | 2,09     | 179,8          |
| 512              | Рис припущенный  | 180   | 4,01             | 5     | 42,01    | 264,6          |
| 705              | Напиток из плодов шиповника  | 200   | 0,68             |       | 25,63    | 120,6          |
| 897              | Хлеб пшеничный   | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| 1 147            | Хлеб ржаной.   | 25    | 2,13             | 1     | 10,63    | 64,8           |
| Итого за Обед    |  | 881   | 32,96            | 26,00 | 110,63   | 920,3          |
| Итого за день    |  | 1481  | 51,45            | 50,00 | 206,58   | 1535,5         |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.8)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широкая

" " 2025г.

по договорности №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена 1н 4д

МЕНЮ на "16" "01" 2025г.

## Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры      | Наименование блюда            | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|-------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |                               |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 1 066,01         | Запеканка творожная (сырники) | 200   | 14               | 20    | 39,79    | 342            |
| 902              | Молоко сгущенное              | 20    | 1,58             | 2     | 10,88    | 64,2           |
| 686              | Чай с лимоном*                | 200   | 0,06             |       | 15,16    | 59,9           |
| 693              | Батон                         | 30    | 2,25             | 1     | 15,42    | 78,6           |
| 976,04           | Фрукты свежие*                | 150   | 0,6              | 1     | 14,7     | 70,5           |
| Итого за Завтрак |                               | 600   | 18,49            | 24,00 | 95,95    | 615,2          |

## Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры   | Наименование блюда           | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|---------------|------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|               |                              |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 157           | Солянка домашняя со сметаной | 250   | 5,73             | 13    | 9,54     | 184,4          |
| 1 335         | Зелень свежая                | 1     | 0,03             |       | 0,05     | 0,4            |
| 1 237         | Птица запеченная             | 100   | 16,3             | 2     | 2,09     | 179,8          |
| 512           | Рис припущенный              | 180   | 4,01             | 5     | 42,01    | 264,6          |
| 705           | Напиток из плодов шиповника  | 200   | 0,68             |       | 25,63    | 120,6          |
| 897           | Хлеб пшеничный               | 50    | 5,36             | 2     | 26,8     | 137            |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                 | 25    | 2,13             | 1     | 10,63    | 64,8           |
| Итого за Обед |                              | 806   | 34,24            | 23,00 | 116,75   | 920,3          |

## Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры   | Наименование блюда           | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|---------------|------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|               |                              |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 157           | Солянка домашняя со сметаной | 200   | 4,58             | 11    | 7,63     | 147,5          |
| 1 335         | Зелень свежая                | 1     | 0,03             |       | 0,05     | 0,4            |
| 1 237         | Птица запеченная             | 100   | 16,3             | 2     | 2,09     | 179,8          |
| 512           | Рис припущенный              | 150   | 3,35             | 5     | 35,01    | 220,5          |
| 705           | Напиток из плодов шиповника  | 200   | 0,68             |       | 25,63    | 120,6          |
| 897           | Хлеб пшеничный               | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| 1 147         | Хлеб ржаной.                 | 25    | 2,13             | 1     | 10,63    | 64,8           |
| Итого за Обед |                              | 701   | 29,75            | 20,00 | 94,42    | 802,1          |

## Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

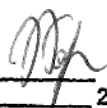
(Родительская плата)

| № рецептуры      | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая |
|------------------|--------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
|                  |                    |       | Белки            | Жиры | Углеводы |                |
| 1444             | Сырная палочка     | 60    | 8,12             | 7,00 | 32,70    | 208,5          |
| 1188             | "Чай с сахаром     | 200   |                  |      | 16,00    | 63,8           |
| Итого за Завтрак |                    | 260   | 8,12             | 7,00 | 48,70    | 272,3          |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3890-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:  
Директор

  
" " " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широканова  
" " " 2025г.

по Заверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

2 смена 1н 4д МЕНЮ на "16" "01" " 2025г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры      | Наименование блюда           | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |                              |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 167              | Солянка домашняя со сметаной | 200   | 4,58             | 11    | 7,63     | 147,5          |
| 1 335            | Зелень свежая                | 1     | 0,03             |       | 0,05     | 0,4            |
| 1 237            | Птица запеченная             | 100   | 16,3             | 2     | 2,09     | 179,8          |
| 512              | Рис припущенный              | 150   | 3,35             | 5     | 35,01    | 220,5          |
| 705              | Напиток из плодов шиповника  | 200   | 0,68             |       | 25,63    | 120,6          |
| 897              | Хлеб пшеничный               | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                 | 25    | 2,13             | 1     | 10,63    | 64,8           |
| Итого за Завтрак |                              | 701   | 29,75            | 20,00 | 94,42    | 802,1          |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры      | Наименование блюда             | Выход | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая |
|------------------|--------------------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
|                  |                                |       | Белки            | Жиры | Углеводы |                |
| 938,06           | Булочка "Романтика" с творогом | 70    | 7,74             | 9,00 | 27,77    | 223,5          |
| 1110             | Кофейный напиток на молоке     | 200   | 3,84             | 4,00 | 14,38    | 152            |
| Итого за Завтрак |                                | 270   | 11,58            | 13   | 42,15    | 375,5          |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры      | Наименование блюда                               | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|--|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |  |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| <b>Обед</b>      |  |       |                  |       |          |                |
| 25               | Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым | 60    | 0,84             |       | 4,38     | 22,3           |
| 167              | Солянка домашняя со сметаной                     | 200   | 4,58             | 11    | 7,63     | 147,5          |
| 1 335            | Зелень свежая                                    | 1     | 0,03             |       | 0,05     | 0,4            |
| 1 237            | Птица запеченная                                 | 100   | 16,3             | 2     | 2,09     | 179,8          |
| 512              | Рис припущенный                                  | 150   | 3,35             | 5     | 35,01    | 220,5          |
| 705              | Напиток из плодов шиповника                      | 200   | 0,68             |       | 25,63    | 120,6          |
| 897              | Хлеб пшеничный                                   | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                                     | 25    | 2,13             | 1     | 10,63    | 64,8           |
| Итого за Обед    |  | 761   | 30,59            | 20,00 | 98,80    | 824,4          |
| <b>Полдник</b>   |  |       |                  |       |          |                |
| 1 066,01         | Запеканка творожная (сырники)                    | 160   | 13,33            | 15    | 26,53    | 324,5          |
| 902              | Молоко сгущенное                                 | 20    | 1,58             | 2     | 10,88    | 64,2           |
| 686              | Чай с лимоном                                    | 200   | 0,06             |       | 15,16    | 59,9           |
| 693              | Батон  | 30    | 2,25             | 1     | 15,42    | 78,6           |
| 976,04           | Фрукты свежие                                    | 150   | 0,6              | 1     | 14,7     | 70,5           |
| Итого за Полдник |  | 580   | 17,82            | 19,00 | 82,69    | 597,7          |
| Итого за день    |  | 1321  | 48,41            | 39,00 | 181,49   | 1422,1         |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры      | Наименование блюда                               | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|--|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |  |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| <b>Обед</b>      |  |       |                  |       |          |                |
| 25               | Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым | 100   | 1,4              | 4     | 7,3      | 37,2           |
| 167              | Солянка домашняя со сметаной                     | 250   | 5,73             | 13    | 9,54     | 184,4          |
| 1 335            | Зелень свежая                                    | 1     | 0,03             |       | 0,05     | 0,4            |
| 1 237            | Птица запеченная                                 | 100   | 16,3             | 2     | 2,09     | 179,8          |
| 512              | Рис припущенный                                  | 180   | 4,01             | 5     | 42,01    | 264,6          |
| 705              | Напиток из плодов шиповника                      | 200   | 0,68             |       | 25,63    | 120,6          |
| 897              | Хлеб пшеничный                                   | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| 1 147            | Хлеб ржаной.                                     | 25    | 2,13             | 1     | 10,63    | 64,8           |
| Итого за Обед    |  | 881   | 32,96            | 26,00 | 110,63   | 920,3          |
| <b>Полдник</b>   |  |       |                  |       |          |                |
| 1 066,01         | Запеканка творожная (сырники)                    | 200   | 14               | 20    | 39,79    | 342            |
| 902              | Молоко сгущенное                                 | 20    | 1,58             | 2     | 10,88    | 64,2           |
| 686              | Чай с лимоном*                                   | 200   | 0,06             |       | 15,16    | 59,9           |
| 693              | Батон  | 30    | 2,25             | 1     | 15,42    | 78,6           |
| 976,04           | Фрукты свежие*                                   | 150   | 0,6              | 1     | 14,7     | 70,5           |
| Итого за Полдник |  | 600   | 18,49            | 24,00 | 95,95    | 615,2          |
| Итого за день    |  | 1481  | 51,45            | 50,00 | 206,58   | 1535,5         |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3690-20 п.8.1.6)

Зав.производством

