

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2025г.

1 обмена 1н бд

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2025г.

по договору от 18.12.21 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на " " 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	70	14,84	8	7,12	145,2
995,00	Пюре картофельное	130	2,86	8	32,68	156
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,8
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
Итого за Завтрак		480	23,82	19,00	101,93	557,7

Комплексо питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775,01	Булочка сахарная	80	6,03	7,00	49,14	198,8
930,03	Напиток из ягод см	200	0,12		14,85	61,1
Итого за Завтрак		280	6,15	7,00	63,99	259,8

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	70	14,84	8	7,12	145,2
995,00	Пюре картофельное	130	2,86	8	32,68	156
1 188	Чай с сахаром	200			16	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,8
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
Итого за Завтрак		480	23,82	19,00	101,93	557,7
Обед						
1 167	Салат из отварной свеклы с сыром	60	3,05	4	4,02	62,3
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	8	12,24	110
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-отрогановски	100	10,2	11	5,48	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,55	7	43,85	240,8
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	88,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	84,8
Итого за Обед		761	28,02	29,00	112,63	557,8
Итого за день		1241	51,84	48,00	214,56	1425,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

Львовская категория						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром					
995,00	Пюре картофельное	80	17,07	8,88	8,14	165,94
1 188	Чай с сахаром	150	2,82	8	34,2	160
693	Батон	200			16	63,8
775,01	Булочка сахарная	30	2,25	1	15,42	78,8
Итого за Завтрак		50	3,77	4	30,71	124,1
Обед		510	26,01	20,00	104,47	545,5
1 167	Салат из отварной свеклы с сыром					
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	100	5,08	8	6,7	103,8
1 335	Зелень свежая	250	5,48	8	16,3	137,8
1 051,01	Свинина по-отрогановски	1	0,03		0,05	0,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	100	9,5	10	5,48	250
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	180	9,06	9	52,62	289
		200			19	80
897	Хлеб пшеничный					
1 148	Хлеб ржаной	25	2,68	1	13,38	88,5
Итого за Обед		25	2,13	1	14,63	84,8
Итого за день		881	33,96	33,00	127,14	594,1
		1391	59,97	53,00	231,61	1139,6

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3890-20 п.8.1.5)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2025г.

1 смена 1н бд

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Н.А. Широкина

2025г.

по приказу №18-2021 от 01.01.2021г.

МЕНЮ на "

2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 202,02	Эссы из куриной грудки с сыром	80	17,07	6,86	8,14	165,94
895,00	Пюре картофельное	150	2,92	9	34,2	160
1 188	Чай с сахаром	200			18	68,8
898	Батон	30	2,28	1	15,42	78,6
775,01	Вулочка сахарная	80	3,77	4	30,71	124,1
Итого за Завтрак		510	28,01	20,00	104,47	648,5

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 016	Суп-пюре на курином бульоне	250	6,48	6	15,3	137,6
1 336	Зелень свежая	1	0,03		0,06	0,4
1 051,01	Свинина по-отрогановски	100	10,2	10	5,46	260
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,08	8	52,62	289
708,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	28,8	137
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		808	29,28	27,00	133,86	658,8

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 016	Суп-пюре на курином бульоне	200	4,38	6	12,24	110
1 336	Зелень свежая	1	0,03		0,06	0,4
1 051,01	Свинина по-отрогановски	100	10,2	11	5,46	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,08	7	49,85	240,8
708,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	64,8
Итого за Обед		701	24,87	25	108,61	795,5

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
102 (8)	Слойка в ассортименте	70	5,14	9,00	42,10	275,1
629 (12)	Чай с лимоном	207	0,06		18,16	69,9
Итого за Завтрак		277	5,20	9,00	60,26	335

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/1.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " 2025г.

2 смена 1нБД

МЕНЮ на " " " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкалова

2025г.

от 01.01.2025 г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 016	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 336	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	10,2	11	5,48	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	88,6
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	84,8
Итого за Завтрак		701	24,97	25,00	108,81	795,6

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
775,01	Булочка сахарная	80	8,03	7,00	49,14	198,5
990,03	Напиток из ягод с/м	200	0,12		14,85	81,1
Итого за Завтрак		280	8,15	7	63,99	259,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

(Льготная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	80	8,05	4	4,02	82,3
1 016	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110
1 336	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	10,2	11	5,48	231
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,55	7	43,85	240,8
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	88,5
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	84,8
Итого за Обед		781	28,02	28,00	112,63	857,8
Полдник						
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	70	14,94	8	7,12	145,2
995,00	Пюре картофельное	180	2,86	8	32,58	158
1 188	Чай с сахаром	200			18	63,8
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
775,01	Булочка сахарная	50	3,77	4	30,71	124,1
Итого за Полдник		480	23,82	19,00	101,93	587,7
Итого за день		1241	51,84	47,00	214,56	1425,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

(Льготная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 157	Салат из отварной свеклы с сыром	100	5,08	6	6,7	103,8
1 016	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6
1 336	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 051,01	Свинина по-строгановски	100	9,5	10	5,48	250
898	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,08	9	52,52	288
706,03	Напиток яблочный с витаминизированной смесью "Витошка"	200			19	80
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	88,6
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	84,8
Итого за Обед		881	33,98	33,00	127,14	984,1
Полдник						
1 202,02	Зразы из куриной грудки с сыром	80	17,07	8,86	8,14	185,94
995,00	Пюре картофельное	180	2,92	8	34,2	160
1 188	Чай с сахаром	200			18	63,8
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
(7)	Вафли	27	3,02	4,65	27,50	188
Итого за Полдник		487	25,26	20,00	101,28	648,8
Итого за день		1368	59,22	53,00	228,40	1632,9

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль, поваренная пищевая йодированная (Санктин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.3)

Зав. производством