

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2025г.

1 смена 1н 4д

МЕНЮ на " 13 " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

2025г.

от 01.01.2024 г. №18-2024 от 01.01.2024г.

Комплексы горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	180	12,33	16	28,63	324,5
802	Молоко сгущенное	20	1,68	2	10,88	64,2
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
978,04	Фрукты свежие	160	0,8	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		580	16,82	19,00	82,69	597,7

Комплексы питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
838,06	Булочки "Романтика" с творогом	70	7,74	9,00	27,77	223,5
1110	Кофейный напиток на молоке	200	3,84	4,00	14,38	152
Итого за Завтрак		270	11,58	13,00	42,15	375,5

Комплексы горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)					
902	Молоко сгущенное	180	12,33	16	26,63	324,5
686	Чай с лимоном	20	1,68	2	10,88	64,2
693	Батон	200	0,08		15,18	59,9
978,04	Фрукты свежие	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		150	0,8	1	14,7	70,5
Обед		580	16,82	19,00	82,69	597,7
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым соусом, горошком и растительным маслом	60	0,84		4,38	22,3
157	Солянка домашняя со сметаной					
1 335	Зелень свежая	200	4,58	11	7,83	147,5
1 237	Птица запеченная	1	0,03		0,05	0,4
812	Рис припущенный	100	16,3	2	2,09	179,8
705	Напиток из плодов шиповника	150	3,36	5	35,01	220,5
897	Хлеб пшеничный	200	0,88		25,63	120,8
1 147	Хлеб ржаной	25	2,88	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за день		781	30,59	20,00	96,80	824,4
		1321	47,41	39,00	181,49	1422,1

Комплексы горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

Плывотная катевория (430 руб.)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)					
802	Молоко сгущенное	200	14	20	39,79	342
686	Чай с лимоном*	20	1,58	2	10,88	64,2
893	Батон	200	0,06		15,16	59,9
978,04	Фрукты свежие*	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		150	0,6	1	14,7	70,5
Обед		600	18,49	24,00	95,95	615,2
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым огурцом, горошком и растительным	100	1,4	4	7,3	37,2
157	Солянка домашняя со сметаной					
1 335	Зелень свежая	250	5,73	13	9,54	184,4
1 237	Птица запеченная	1	0,03		0,05	0,4
512	Рис припущенный	100	16,3	2	2,09	179,8
705	Напиток из плодов шиповника	150	4,01	5	42,01	264,8
897	Хлеб пшеничный	200	0,88		25,63	120,8
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,88	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за день		881	32,96	28,00	110,63	920,3
		1481	51,45	50,00	208,58	1535,5

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3890-20 п.3.1.8)

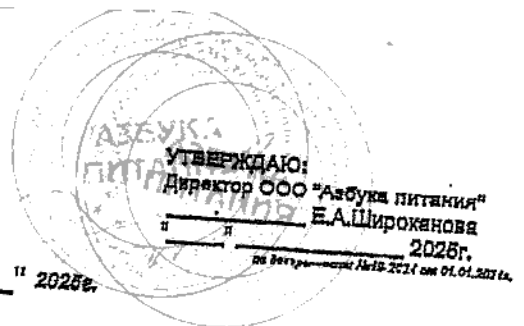
Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:
Директор

2025г.

1 смена 1н 4д

МЕНЮ на "13" 2025г.



Завтрак для обучающихся 5-11 классов (188 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	200	14	20	39,79	342
902	Молоко стуженное	20	1,88	2	10,88	84,2
886	Чай с лимоном*	30	0,06		16,16	69,8
893	Батон	200	2,25	1	16,42	78,6
978,04	Фрукты свежие*	180	0,8	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		800	18,49	24,00	95,95	815,2

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
157	Соленья домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,84	184,4
1 336	Запеканка свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 237	Птица запеченная	100	18,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	284,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,88		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	80	5,38	2	28,8	137
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		806	34,24	23,00	116,75	920,3

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
157	Соленья домашняя со сметаной	200	4,58	11	7,63	147,5
1 336	Запеканка свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 237	Птица запеченная	100	18,3	2	2,09	179,8
512	Рис припущенный	150	3,36	5	38,01	220,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,88		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		701	29,75	20,00	94,42	802,1

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	80	8,12	7,00	32,70	208,5
1188	Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		260	8,12	7,00	48,70	272,3

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3.2.4.3890-20 п.8.1.8)

Зав. производством

Ref

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2025г.

2 смена 1н 4д

МЕНЮ на "

13"

" 2025г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкина

2025г.

на основании приказа №10-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,88	11	7,63	147,5
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,08	179,8
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,88		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Завтрак		701	29,75	20,00	84,42	802,1

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
938,06	Булочка "Романтика" с творогом	70	7,74	8,00	27,77	228,5
1110	Кофейный напиток на молоке	200	3,84	4,00	14,38	162
Итого за Завтрак		270	11,58	13	42,15	375,5

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Платная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым	60	0,84		4,88	22,3
157	Солянка домашняя со сметаной	200	4,88	11	7,63	147,5
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,08	179,8
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,88		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		761	30,59	20,00	98,80	824,4
Полдник						
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	180	13,33	15	28,53	324,5
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
888	Чай с лимоном	200	0,08		15,16	59,9
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
876,04	Фрукты свежие	150	0,8	1	14,7	70,5
Итого за Полдник		580	17,82	19,00	82,89	597,7
Итого за день		1321	48,41	39,00	181,69	1422,1

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Платная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
25	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым	100	1,4	4	7,3	37,2
157	Солянка домашняя со сметаной	260	5,73	13	9,84	184,4
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 237	Птица запеченная	100	16,3	2	2,08	179,8
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	284,6
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,88		25,63	120,6
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		581	32,98	28,00	110,53	820,3
Полдник						
1 066,01	Запеканка творожная (сырники)	200	14	20	38,78	342
902	Молоко сгущенное	20	1,58	2	10,88	64,2
888	Чай с лимоном*	200	0,08		15,16	59,9
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
876,04	Фрукты свежие*	150	0,8	1	14,7	70,5
Итого за Полдник		600	18,49	24,00	95,95	815,2
Итого за день		1481	51,45	50,00	206,58	1635,5

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СольПия 2.3.2.4.3490-20 п.8.1.8)
Зав. производством