

СОГЛАСОВАНО:

Директор

*А. В. Артеменко*

1 смена

МЕНЮ на 12.09.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука Питания"

Е. А. Широкая

2024

"АЗБУКА ПИТАНИЯ"

ИНН 78-08-0000000

ОГРН 7808000000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

78-08-0000000

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1073	Пудинг творожно-манный	150	22,47	14	23,94	355,5
902	Молоко сгущенное	30	2,37	1	16,32	49
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
	Вафли	60	4,8	8,4	19,8	174,6
Итого за Завтрак		470	31,89	24,12	70,14	634,6

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Мучное изделие	70	6,83	6	23,2	218
919	Какас с молоком	200	2,45	3	7,45	67
Итого за Завтрак		270	9,28	9	30,65	285

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1073	Пудинг творожно-манный	150	22,47	14	23,94	355,5
902	Молоко сгущенное	30	2,37	1	16,32	49
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
	Вафли	60	4,8	8,4	19,8	174,6
Итого за Завтрак		470	31,89	24,12	70,14	634,6
Обед						
835	Помидоры порционно	60	0,66		8,26	54,3
1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1053.02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444.01	Плов с говядиной	200	12,47	12	37,2	350,8
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		21,28	87
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		731	23,99	23	102,17	779
Итого за день		1201	55,88	47,12	172,31	1413,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1073	Пудинг творожно-манный	200	34,95	21,33	37,24	556,07
902	Молоко сгущенное	30	2,37	1	16,32	49
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
686	Чай с лимоном	200			15,16	59,9
	Вафли	60	4,8	8,4	19,8	174,6
Итого за Завтрак		520	44,43	31,45	89,86	859,07
Обед						
835	Помидоры порционно	100	1,1		13,76	123,8
1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	129,7
1053.02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444.01	Плов с говядиной	250	15,59	16	43,1	378,1
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		21,26	87
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		871	28,31	28	117,02	887,5
Итого за день		1391	72,74	59,45	206,88	1746,57

Зав. производством

*А. В. Артеменко*

СОГЛАСОВАНО

Директор:

*А.В. Артемьев*  
2024г.

1 смена

МЕНЮ на 12.09.2024г.



**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**  
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1073	Пудинг творожно-манный	150	22,47	14	23,94	355,5
902	Молоко сгущенное	30	2,37	1	16,32	49
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
686	Чай с лимонном	200			8,74	36
	Вафли	60	4,8	8,4	19,8	174,6
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>470</b>	<b>31,89</b>	<b>24,12</b>	<b>70,14</b>	<b>634,6</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	100	1,1		13,76	123,8
1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	129,7
1053.02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444.01	Плов с говядиной	250	15,59	16	43,1	378,1
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		21,26	87
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>871</b>	<b>28,31</b>	<b>28</b>	<b>117,02</b>	<b>887,5</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	60	0,66		8,26	54,3
1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1053.02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444.01	Плов с говядиной	200	12,47	12	37,2	350,8
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		21,28	87
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>731</b>	<b>23,99</b>	<b>23</b>	<b>102,17</b>	<b>779</b>

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
677.22	Слойка в соусе томатном	70	0,41		13,92	61,7
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>270</b>	<b>0,41</b>	<b>0</b>	<b>29,89</b>	<b>125,5</b>

Зав. производством

*А.В. Артемьев*

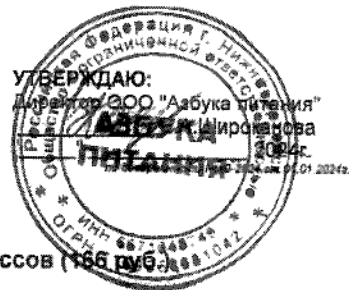
СОГЛАСОВАНО:

Директор

*Н.В. Коржавина*  
2024

2 смена

МЕНЮ на 12.09.2024г.



Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)  
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	60	0,66		8,26	54,3
1633.97	Жаркое по домашнему (говядина)	200	15,3	12	28,2	387,1
1021	Борщ с капустой	200	3,03	6	13,87	118
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>490</b>	<b>18,21</b>	<b>12,72</b>	<b>46,54</b>	<b>496,9</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)  
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Мучное изделие	70	6,83	6	23,2	218
919	Какао с молоком	200	2,45	3	7,45	67
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>270</b>	<b>9,28</b>	<b>9</b>	<b>30,65</b>	<b>285</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
835	Помидоры порционно	60	0,66		8,26	54,3
1021	Борщ с капустой	200	3,03	6	13,87	118
1053.02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444.01	Плов с говядиной	200	12,47	12	37,2	350,8
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		21,28	87
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>731</b>	<b>23,99</b>	<b>23</b>	<b>102,17</b>	<b>779</b>
<b>Полдник</b>						
1073	Пудинг творожно-манный	150	22,47	14	23,94	355,5
902	Молоко сгущенное	30	2,37	1	16,32	49
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
	Вафли	60	4,8	8,4	19,8	174,6
<b>Итого за Полдник</b>		<b>470</b>	<b>31,89</b>	<b>24,12</b>	<b>70,14</b>	<b>634,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1201</b>	<b>55,88</b>	<b>47,12</b>	<b>172,31</b>	<b>1413,6</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
835	Помидоры порционно	60	0,66		8,26	54,3
1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	129,7
1053.02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444.01	Плов с говядиной	250	15,59	16	43,1	378,1
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		21,28	87
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>831</b>	<b>27,87</b>	<b>28</b>	<b>111,54</b>	<b>818</b>
<b>Полдник</b>						
1073	Пудинг творожно-манный	200	34,95	21,33	37,24	556,07
902	Молоко сгущенное	30	2,37	1	16,32	49
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
	Вафли	60	4,8	8,4	19,8	174,6
<b>Итого за Полдник</b>		<b>520</b>	<b>44,37</b>	<b>31,45</b>	<b>83,44</b>	<b>835,17</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1351</b>	<b>72,24</b>	<b>59,45</b>	<b>194,98</b>	<b>1653,17</b>

Зав.производством

*В.В. Катинин*

СОГЛАСОВАН:  
 Директор  
*И.В. Корсаков*  
 2 смена

МЕНЮ на 12.09.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука Питания"  
*Е.А. Широкова*  
 ООО "АЗБУКА ПИТАНИЯ"  
 ИНН 66-1646749  
 ОГРН 1-66-08881042

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)  
 (Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1073	Пудинг творожно-манный	150	22,47	14	23,94	355,5
902	Молоко сгущенное	30	2,37	1	16,32	49
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
686	Чай с лимоном	200			8,74	36
	Васбли	60	4,8	8,4	19,8	174,6
Итого за Завтрак		470	31,89	24,12	70,14	634,6

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)  
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	100	1,1		13,76	123,8
1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	129,7
1053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444,01	Плов с говядиной	250	15,59	16	43,1	378,1
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		21,26	87
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		871	28,31	28	117,02	887,5

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)  
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	60	0,66		8,26	54,3
1021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
444,01	Плов с говядиной	200	12,47	12	37,2	350,8
705	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		21,28	87
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		731	23,99	23	102,17	779

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)  
 (Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
677,22	Слойка в ассортименте	70	0,41		13,92	61,7
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
Итого за Завтрак		270	0,41	0	29,89	125,5

Зав.производством

*И.В. Корсаков*