

СОГЛАСОВАНО:
Директор

_____ 2025г.

1 смена 1н 3д

МЕНЮ на "18" "08" 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука Питания"
Е.А. Широкова
_____ 2025г.
по форме от 01.01.2024 г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
661	Котлета Домашняя	80	8,33	8	9,59	141
518	Макаронные изделия отварные	130	8,21	4	35,5	184,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
663	Батон	30	2,25	1	15,42	78,8
976,04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	58,4
Итого за Завтрак		540	20,11	17,00	86,65	612,4

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	80	10,82	9,00	43,60	278
704	Напиток из кураги	200	1,00		27,93	117,7
Итого за Завтрак		280	11,82	9,00	71,53	395,7

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
661	Котлета Домашняя	80	8,33	8	9,59	141
518	Макаронные изделия отварные	130	8,21	4	35,5	184,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
663	Батон	30	2,25	1	15,42	78,8
976,04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	58,4
Итого за Завтрак		540	20,11	17,00	86,65	612,4
Обед						
812	Кукуруза консервированная	80	1,23	4	7,45	68,6
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7,36	109,7
1 053,02	Мясо свиными отбивными	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 076	Печень по-строгановски	90	12,08	9	4,89	149,4
995	Пюре картофельное	150	3,31	10	57,17	230
980	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,6
Итого за Обед		761	25,42	33,00	95,58	788,6
Итого за день		1301	45,53	50,00	182,23	1401

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
661	Котлета "Домашняя"					
518	Макаронные изделия отварные с маслом	70	9,9	9	11,19	195
1 110	Кофейный напиток с молоком	150	6,47	5	40,98	212,7
693	Батон	200	3,84	4	14,38	152
976,04	Фрукты свежие*	30	2,25	1	15,42	78,8
Итого за Завтрак		120	0,48		11,76	58,4
Обед		570	22,94	19,00	93,71	694,7
812	Кукуруза консервированная					
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	100	2,05	6	12,41	115,9
1 053,02	Мясо свинины отварное	250	1,91	6	9,2	137,1
1 335	Зелень свежая	10	2,31	3		35,2
1 076	Печень по-строгановски	1	0,03		0,05	0,4
995	Пюре картофельное	100	13,43	10	5,21	185,9
980	Напиток Ягодка	180	3,97	12	44,61	276
897	Хлеб пшеничный	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,83	64,6
Итого за день		891	28,83	38,00	110,34	924,9
При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая ГОСТ 1770-75		1481	52,56	55,00	204,05	1641,6

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.2.2.4.3890-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2025г.

1 омена 1н 3д

МЕНЮ на " " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широких

2025г.

от 01.01.2025 г. № 1/01.2025/14

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
661	Котлета "Домашняя"	70	9,9	9	11,19	195
616	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,47	5	40,98	212,7
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	9,84	4	14,38	152
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,78	56,4
Итого за Завтрак		870	22,94	19,00	93,71	716,7

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	8	9,2	137,1
1 083,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	8		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,08		0,05	0,4
1 078	Печень по-отрогановски	100	13,49	10	5,21	165,9
995	Пюре картофельное	180	3,97	12	44,61	276
930	Напиток Ягодный	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	50	5,38	2	28,8	137
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		816	28,83	39,00	110,34	924,8

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	8	7,38	109,7
1 063,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	8		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,08		0,05	0,4
1 078	Печень по-отрогановски	90	12,09	9	4,89	149,4
995	Пюре картофельное	150	3,31	10	37,17	230
930	Напиток Ягодный	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	50	5,38	2	28,8	137
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		728	28,87	30,00	101,85	787,6

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
767	Булочка ванильная	60	5,08	5,00	34,50	205,6
707	Сок фруктовый	200			22,40	95
Итого за Завтрак		260	5,08	5,00	56,90	300,6

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3990-20 п.8.1.6)

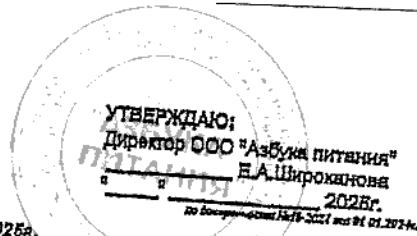
Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:
Директор

" " 2025г.

2 смена 1н 3д

МЕНЮ на " " 2025г.



Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,62	8	7,36	109,7
1 053,02	Мясо свиной отбивной	10	2,31	8		36,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 076	Пюре по-отомански	80	12,09	9	4,89	149,4
995	Пюре картофельное	150	3,31	10	37,17	230
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,53	64,8
Итого за Завтрак		701	24,19	29,00	86,13	719,1

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1444	Сырная палочка	80	10,82	8,00	43,60	278
704	Напиток из кураги	200	1,00		27,93	117,7
Итого за Завтрак		280	11,82	8,00	71,53	395,7

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Платная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
812	Кукуруза консервированная	80	1,23	4	7,45	68,5
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,62	8	7,36	109,7
1 053,02	Мясо свиной отбивной	10	2,31	8		36,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 076	Пюре по-отомански	80	12,09	9	4,89	149,4
995	Пюре картофельное	150	3,31	10	37,17	230
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,53	64,8
Итого за Обед		761	26,42	33,00	95,55	788,6
Полдник						
141	Котлета Домашняя	80	8,33	8	9,59	141
518	Макаронные изделия отварные	130	5,21	4	35,5	184,4
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,88	182
993	Батон	30	2,25	1	15,42	79,6
976,04	Фрукты свежие	120	0,48		11,76	58,4
Итого за Полдник		540	20,11	17,00	86,88	612,4
Итого за день		1301	46,53	50,00	182,43	1401

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Платная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
812	Кукуруза консервированная	100	2,05	8	12,41	115,9
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	8	8,2	137,1
1 053,02	Мясо свиной отбивной	10	2,31	8		36,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1 076	Пюре по-отомански	100	13,43	10	5,21	165,9
995	Пюре картофельное	180	3,87	12	44,81	276
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,53	64,8
Итого за Обед		891	28,63	39,00	110,34	824,9
Полдник						
661	Котлета "Домашняя"	70	9,9	9	11,10	195
518	Макаронные изделия отварные с мясом	150	6,47	5	40,86	212,7
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,88	182
993	Батон	30	2,25	1	15,42	79,6
976,04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,76	58,4
Итого за Полдник		570	22,94	19,00	93,71	624,9
Итого за день		1461	51,57	58,00	204,05	1449,8

При приготовлении блюд в кулинарных изделиях используются соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3890-20 г.в.г.б.)
Зав. производством

Handwritten signature