

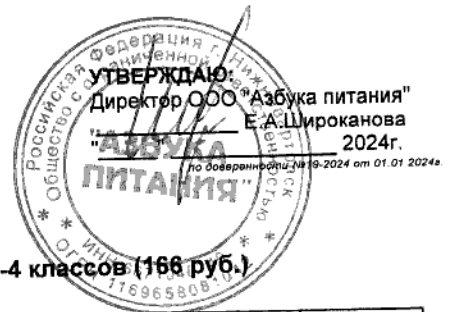
СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2024г.

1 смена

МЕНЮ на 11.10.2024г.



Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)  
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Томаты свежие порциями	30	0,28	0,06	1,09	6
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	90	13,87	7,89	11,77	174
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51
(7)	Вафли	27	0,73	0,71	20,93	93
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>522</b>	<b>19,15</b>	<b>13,04</b>	<b>72,44</b>	<b>485</b>

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)  
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(17)	Булочка сахарная	80	4,77	4,99	44,66	243
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>280</b>	<b>4,94</b>	<b>5,04</b>	<b>70,26</b>	<b>346</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Томаты свежие порциями	30	0,28	0,06	1,09	6
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	90	13,87	7,89	11,77	174
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51
(7)	Вафли	27	0,73	0,71	20,93	93
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>522</b>	<b>19,15</b>	<b>13,04</b>	<b>72,44</b>	<b>485</b>
<b>Обед</b>						
31 (30)	Салат из свеклы с сыром м/р	60	2,58	5,11	3,72	71
148 (22)	Суп-лапша домашняя	200	1,86	3,87	10,26	83
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	грудка куриная отварная	10	2,17	0,47	0,02	13
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9,75	30,29	4,06	328
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	18,13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
<b>Итого за Обед</b>		<b>751</b>	<b>21,33</b>	<b>44,99</b>	<b>72,45</b>	<b>779</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1273</b>	<b>40,48</b>	<b>58,02</b>	<b>144,89</b>	<b>1264</b>

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
(7)	Томаты свежие порциями	30	0,28	0,06	1,09	6
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	100	15,41	8,77	13,08	193
472 (12)	Пюре картофельное	180	3,13	5,00	23,04	150
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
(7)	Вафли	27	0,73	0,71	20,93	93
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>567</b>	<b>21,52</b>	<b>14,79</b>	<b>79,73</b>	<b>539</b>
<b>Обед</b>						
31 (30)	Салат из свеклы с сыром м/р	60	2,58	5,11	3,72	71
148 (22)	Суп-лапша домашняя	250	2,32	4,83	12,83	104
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	грудка куриная отварная	20	4,33	0,94	0,04	26
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9,75	30,29	4,06	328
465 (12)	Рис отварной	180	3,69	5,39	41,84	231
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	18,13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	35	2,09	0,84	1,57	22
<b>Итого за Обед</b>		<b>846</b>	<b>24,87</b>	<b>47,44</b>	<b>82,23</b>	<b>855</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1413</b>	<b>46,39</b>	<b>62,23</b>	<b>161,96</b>	<b>1394</b>

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2024г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широконова  
2024г.

МЕНЮ на 11.10.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)  
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
T/24 (12)	Кукуруза консервированная порциями	50	0,93	0,19	7,03	34
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	100	15,39	8,76	13,08	193
472 (12)	Пюре картофельное	180	3,13	5,00	23,04	150
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51
(17)	Булочка сахарная	70	4,17	4,37	39,08	212
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>625</b>	<b>25,29</b>	<b>18,52</b>	<b>101,67</b>	<b>676</b>

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
148 (22)	Суп-лапша домашняя	250	2,32	4,83	12,83	104
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	грудка куриная отварная	20	4,33	0,94	0,04	26
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9,75	30,29	4,06	328
465 (12)	Рис отварной	180	3,69	5,39	41,84	231
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	18,13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	35	2,09	0,84	1,57	22
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
<b>Итого за Обед</b>		<b>806</b>	<b>23,41</b>	<b>42,54</b>	<b>87,50</b>	<b>826</b>

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
148 (22)	Суп-лапша домашняя	200	1,86	3,87	10,26	83
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	грудка куриная отварная	10	2,17	0,47	0,02	13
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9,75	30,29	4,06	328
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	18,13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
<b>Итого за Обед</b>		<b>711</b>	<b>19,861</b>	<b>40,086</b>	<b>77,711</b>	<b>750</b>

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
102 (8)	Слойка с вишней	70	4,17	7,09	45,97	264
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,21	0,00	8,93	37
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>277</b>	<b>4,38</b>	<b>7,09</b>	<b>54,89</b>	<b>301</b>

Зав. производством

*(Handwritten signature)*

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " 2024г.

2 смена

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

" " " 2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на 11.10.2024г.

## Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
148 (22)	Суп-лапша домашняя	200	1,86	3,87	10,26	83
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	грудка куриная отварная	10	2,17	0,47	0,02	13
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9,75	30,29	4,06	328
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	18,13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
(12)	Хлеб "Дарницкий"	15	0,84	0,16	6,74	32
Итого за Завтрак		706	19,58	40,03	75,47	740

## Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(17)	Булочка сахарная	80	4,77	4,99	44,66	243
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
Итого за Завтрак		280	4,94	5,035	70,26	346

## Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
31 (30)	Салат из свеклы с сыром м/р	60	2,58	5,11	3,72	71
148 (22)	Суп-лапша домашняя	200	1,86	3,87	10,26	83
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	грудка куриная отварная	10	2,17	0,47	0,02	13
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9,75	30,29	4,06	328
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	18,13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
Итого за Обед		751	21,33	44,99	72,45	779
<b>Полдник</b>						
(7)	Томаты свежие порциями	30	0,28	0,06	1,09	6
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	90	13,87	7,89	11,77	174
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51
(7)	Вафли	27	0,73	0,71	20,93	93
Итого за Полдник		522	19,15	13,04	72,44	485
Итого за день		1273	40,48	58,02	144,89	1264

## Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
31 (30)	Салат из свеклы с сыром м/р	60	2,58	5,11	3,72	71
148 (22)	Суп-лапша домашняя	250	2,32	4,83	12,83	104
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	грудка куриная отварная	20	4,33	0,94	0,04	26
387 (12)	Свинина по-строгановски	100	9,75	30,29	4,06	328
465 (12)	Рис отварной	180	3,69	5,39	41,84	231
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	18,13	73
(0)	Батон пшеничный с отрубями	35	2,09	0,84	1,57	22
Итого за Обед		846	24,87	47,44	82,23	855
<b>Полдник</b>						
(7)	Томаты свежие порциями	30	0,28	0,06	1,09	6
(7)	Зразы из куриной грудки с сыром	100	15,41	8,77	13,08	193
472 (12)	Пюре картофельное	180	3,13	5,00	23,04	150
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
(7)	Вафли	27	0,73	0,71	20,93	93
Итого за Полдник		567	21,52	14,79	79,73	539
Итого за день		1413	46,39	62,23	161,96	1394

Зав. производством