

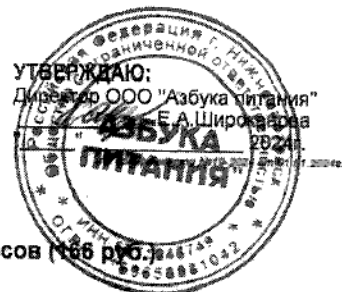
СОГЛАСОВАНО:

Директор

*М. В. Горлава**Жер*

1 смена

МЕНЮ на 11.09.2024г.



Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (186 руб.)  
(Субвенция)

| № рецептуры      | Наименование блюда                        | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|---|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |   |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 836              | Сгурцы свежие порционно                   | 30    | 0,24             |       | 3,78     | 16,5           |
| 1296             | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 90    | 11,6             | 6     | 3,23     | 119            |
| 998              | Каша гречневая рассыпчатая                | 150   | 6,99             | 6     | 34,5     | 211            |
| 1110             | Кофейный напиток с молоком                | 200   | 2,3              | 2,6   | 12,85    | 84             |
| 693              | Батон                                     | 30    | 2,25             | 0,72  | 1,34     | 19,5           |
| 976.03           | Фрукт                                     | 150   | 0,6              | 1     | 14,7     | 70,5           |
| Итого за Завтрак |   | 650   | 23,98            | 16,32 | 70,4     | 520,5          |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)  
(Субсидия)

| № рецептуры      | Наименование блюда                                   | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|--|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |  |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 1139             | Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом сливочным | 200   | 5                | 9     | 38,05    | 218            |
| 1110             | Кофейный напиток с молоком                           | 200   | 2,3              | 2,6   | 12,85    | 84             |
| 693              | Батон  | 30    | 2,25             | 0,72  | 1,34     | 19,5           |
| Итого за Завтрак |  | 430   | 9,55             | 12,32 | 52,24    | 321,5          |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

| № рецептуры      | Наименование блюда                        | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|---|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |   |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 836              | Сгурцы свежие порционно                   | 30    | 0,24             |       | 3,78     | 16,5           |
| 1296             | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 90    | 11,6             | 6     | 3,23     | 119            |
| 998              | Каша гречневая рассыпчатая                | 150   | 6,99             | 6     | 34,5     | 211            |
| 1110             | Кофейный напиток с молоком                | 200   | 2,3              | 2,6   | 12,85    | 84             |
| 693              | Батон                                     | 30    | 2,25             | 0,72  | 1,34     | 19,5           |
| 976.03           | Фрукт                                     | 150   | 0,6              | 1     | 14,7     | 70,5           |
| Итого за Завтрак |   | 650   | 23,98            | 16,32 | 70,4     | 520,5          |
| <b>Обед</b>      |   |       |                  |       |          |                |
| 835              | Гомидоры порционно                        | 60    | 0,66             |       | 8,26     | 74,3           |
| 57701            | Суп Харчо с филе куриным                  | 200   | 1,41             | 10    | 19,8     | 145,7          |
| 1335             | Зелень свежая                             | 1     | 0,03             |       | 0,05     | 0,4            |
| 1308.04          | Котлета Полтавская                        | 90    | 10,72            | 8     | 3,25     | 124,9          |
| 5166             | Макаронные изделия отварные с маслом      | 150   | 4,5              | 5     | 31,31    | 177            |
| 707              | Сок натуральный                           | 200   |                  |       | 22,4     | 95             |
| 1147             | Хлеб ржаной                               | 30    | 2,13             | 1     | 10,63    | 64,8           |
| 897              | Хлеб пшеничный                            | 30    | 2,68             | 1     | 10,88    | 68,5           |
|                  | Грляники                                  | 40    | 1,66             | 1,6   | 7,76     | 137,6          |
| Итого за Обед    |   | 801   | 23,79            | 26,6  | 114,34   | 888,2          |
| Итого за день    |   | 1451  | 47,77            | 42,92 | 184,74   | 1408,7         |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)  
(Льготная категория)

| № рецептуры      | Наименование блюда                        | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|---|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |   |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| <b>Завтрак</b>   |   |       |                  |       |          |                |
| 836              | Сгурцы свежие порционно                   | 30    | 0,24             |       | 3,78     | 16,5           |
| 1296             | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 100   | 12,4             | 6     | 3,59     | 132,2          |
| 998              | Каша гречневая рассыпчатая                | 180   | 7,98             | 7     | 45,2     | 245,1          |
| 1110             | Кофейный напиток с молоком                | 200   | 2,3              | 2,6   | 12,85    | 84             |
| 693              | Батон                                     | 30    | 2,25             | 0,72  | 1,34     | 19,5           |
| 976.03           | Фрукт                                     | 150   | 0,6              | 1     | 14,7     | 70,5           |
| Итого за Завтрак |   | 690   | 25,77            | 17,32 | 81,46    | 567,8          |
| <b>Обед</b>      |   |       |                  |       |          |                |
| 835              | Гомидоры порционно                        | 100   | 1,1              |       | 13,76    | 123,8          |
| 57701            | Суп Харчо с филе куриным                  | 250   | 1,76             | 10    | 20,6     | 157,1          |
| 1335             | Зелень свежая                             | 1     | 0,03             |       | 0,05     | 0,4            |
| 1308.04          | Котлета Полтавская                        | 100   | 10,72            | 8     | 3,25     | 124,9          |
| 5166             | Макаронные изделия отварные с маслом      | 180   | 7,1              | 6     | 38,6     | 205,7          |
| 707              | Сок натуральный                           | 200   |                  |       | 22,4     | 95             |
| 1147             | Хлеб ржаной                               | 30    | 2,13             | 1     | 10,63    | 64,8           |
| 897              | Хлеб пшеничный                            | 30    | 2,68             | 1     | 10,88    | 68,5           |
|                  | Грляники                                  | 40    | 1,66             | 1,6   | 7,76     | 137,6          |
| Итого за Обед    |   | 931   | 27,18            | 27,6  | 127,93   | 977,8          |
| Итого за день    |   | 1621  | 52,95            | 44,92 | 209,39   | 1545,6         |

Зав. производством

*Жер**Каминский*

СОГЛАСОВАНО:

Директор

*М. В. Горюхов*  
2024г.  
*Жер*

1 смена

МЕНЮ на 11.09.2024г.



**Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**  
(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры       | Наименование блюда                        | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|-------------------|---|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                   |   |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 836               | Огурцы свежие порционно                   | 30    | 0,24             |       | 3,78     | 16,5           |
| 1296              | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 100   | 12,4             | 6     | 3,59     | 132,2          |
| 998               | Каша гречневая рассыпчатая                | 180   | 7,98             | 7     | 45,2     | 245,1          |
| 1110              | Кофейный напиток с молоком                | 200   | 2,3              | 2,6   | 12,85    | 84             |
| 693               | Батон                                     | 30    | 2,25             | 0,72  | 1,34     | 19,5           |
| 976.03            | Фрукт                                     | 150   | 0,6              | 1     | 14,7     | 70,5           |
| Итого за Завтрак: |   | 690   | 25,77            | 17,32 | 81,46    | 567,8          |

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**  
(Родительская плата)

| № рецептуры   | Наименование блюда                   | Выход | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая |
|---------------|--------------------------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
|               |                                      |       | Белки            | Жиры | Углеводы |                |
| 836           | Помидоры порционно                   | 100   | 1,1              |      | 13,76    | 123,8          |
| 57701         | Суп Харчо с филе куриным             | 250   | 1,76             | 10   | 20,6     | 157,1          |
| 1335          | Зелень свежая                        | 1     | 0,03             |      | 0,05     | 0,4            |
| 1308.04       | Котлета Полтавская                   | 100   | 10,72            | 8    | 3,25     | 124,9          |
| 5166          | Макаронные изделия отварные с маслом | 180   | 7,1              | 6    | 38,6     | 205,7          |
| 707           | Сок натуральный                      | 200   |                  |      | 22,4     | 95             |
| 1147          | Хлеб ржаной                          | 30    | 2,13             | 1    | 10,63    | 64,8           |
| 897           | Хлеб пшеничный                       | 30    | 2,68             | 1    | 10,88    | 68,5           |
|               | Пряники                              | 40    | 1,66             | 1,6  | 7,76     | 137,6          |
| Итого за Обед |                                      | 931   | 27,18            | 27,6 | 127,93   | 977,8          |

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**  
(Родительская плата)

| № рецептуры   | Наименование блюда                   | Выход | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая |
|---------------|--------------------------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
|               |                                      |       | Белки            | Жиры | Углеводы |                |
| 836           | Помидоры порционно                   | 60    | 0,66             |      | 8,26     | 74,3           |
| 57701         | Суп Харчо с филе куриным             | 200   | 1,41             | 10   | 19,8     | 145,7          |
| 1335          | Зелень свежая                        | 1     | 0,03             |      | 0,05     | 0,4            |
| 1308.04       | Котлета Полтавская                   | 90    | 10,72            | 8    | 3,25     | 124,9          |
| 5166          | Макаронные изделия отварные с маслом | 150   | 4,5              | 5    | 31,31    | 177            |
| 707           | Сок натуральный                      | 200   |                  |      | 22,4     | 95             |
| 1147          | Хлеб ржаной                          | 30    | 2,13             | 1    | 10,63    | 64,8           |
| 897           | Хлеб пшеничный                       | 30    | 2,68             | 1    | 10,88    | 68,5           |
|               | Пряники                              | 40    | 1,66             | 1,6  | 7,76     | 137,6          |
| Итого за Обед |                                      | 801   | 23,79            | 26,6 | 114,34   | 888,2          |

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**  
(Родительская плата)

| № рецептуры       | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая |
|-------------------|--------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
|                   |                    |       | Белки            | Жиры | Углеводы |                |
|                   | Вафли              | 80    | 6,4              | 11,2 | 26,4     | 232,8          |
| 930               | Напиток ягодка     | 200   | 0,12             |      | 14,85    | 61,1           |
| Итого за Завтрак: |                    | 280   | 6,52             | 11,2 | 41,25    | 293,9          |

Зав. производством

*В. В. Котельников*

СОГЛАСОВАНО:

Директор

*Н. В. Чирков*  
2024

2 смена

МЕНЮ на 11.09.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука Питания"

Е. А. Широкова

2024

ООО "Азбука Питания"

11.09.2024

11.09.2024

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (146 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры             | Наименование блюда                        | Выход      | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая |
|-------------------------|---|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
|                         |   |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                |
| 836                     | Огурцы свежие порционно                   | 30         | 0,24             |              | 3,78         | 16,5           |
| 1296                    | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 90         | 11,6             | 6            | 3,23         | 119            |
| 998                     | Каша гречневая рассыпчатая                | 150        | 6,99             | 6            | 34,5         | 211            |
| 57701                   | Суп Харчо с филе куриным                  | 200        | 1,41             | 10           | 19,8         | 145,7          |
| 1188                    | Чай с сахаром                             | 200        |                  |              | 15,97        | 63,8           |
| 693                     | Батон                                     | 30         | 2,25             | 0,72         | 1,34         | 19,5           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>700</b> | <b>22,49</b>     | <b>22,72</b> | <b>78,62</b> | <b>575,5</b>   |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры             | Наименование блюда                                  | Выход      | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая |
|-------------------------|---|------------|------------------|--------------|--------------|----------------|
|                         |   |            | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                |
| 1139                    | Каша Гречка (рис.лшено) молочная с маслом сливочным | 200        | 5                | 9            | 38,05        | 218            |
| 1110                    | Кофейный напиток с молоком                          | 200        | 2,3              | 2,6          | 12,85        | 84             |
| 693                     | Батон   | 30         | 2,25             | 0,72         | 1,34         | 19,5           |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>430</b> | <b>9,55</b>      | <b>12,32</b> | <b>52,24</b> | <b>321,5</b>   |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры             | Наименование блюда                        | Выход       | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая |
|-------------------------|---|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
|                         |   |             | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                |
| <b>Обед</b>             |   |             |                  |              |               |                |
| 835                     | Томидоры порционно                        | 60          | 0,66             |              | 8,26          | 74,3           |
| 57701                   | Суп Харчо с филе куриным                  | 200         | 1,41             | 10           | 19,8          | 145,7          |
| 1335                    | Зелень свежая                             | 1           | 0,03             |              | 0,05          | 0,4            |
| 1308.04                 | Котлета Полтавская                        | 90          | 10,72            | 8            | 3,25          | 124,9          |
| 5166                    | Макаронные изделия отварные с маслом      | 150         | 4,5              | 5            | 31,31         | 177            |
| 707                     | Сок натуральный                           | 200         |                  |              | 22,4          | 95             |
| 1147                    | Хлеб ржаной                               | 30          | 2,13             | 1            | 10,63         | 64,8           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                            | 30          | 2,68             | 1            | 10,88         | 68,5           |
|                         | Треники                                   | 40          | 1,66             | 1,6          | 7,76          | 137,6          |
| <b>Итого за Обед</b>    |   | <b>801</b>  | <b>23,79</b>     | <b>26,6</b>  | <b>114,34</b> | <b>888,2</b>   |
| <b>Полдник</b>          |   |             |                  |              |               |                |
| 836                     | Огурцы свежие порционно                   | 30          | 0,24             |              | 3,78          | 16,5           |
| 1296                    | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 90          | 11,6             | 6            | 3,23          | 119            |
| 998                     | Каша гречневая рассыпчатая                | 150         | 6,99             | 6            | 34,5          | 211            |
| 1110                    | Кофейный напиток с молоком                | 200         | 2,3              | 2,6          | 12,85         | 84             |
| 693                     | Батон                                     | 30          | 2,25             | 0,72         | 1,34          | 19,5           |
| 976.03                  | Фрукт                                     | 150         | 0,6              | 1            | 14,7          | 70,5           |
| <b>Итого за Полдник</b> |   | <b>500</b>  | <b>16,99</b>     | <b>10,32</b> | <b>35,9</b>   | <b>309,5</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>1301</b> | <b>40,78</b>     | <b>36,92</b> | <b>150,24</b> | <b>1197,7</b>  |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры             | Наименование блюда                        | Выход       | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая |
|-------------------------|---|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
|                         |   |             | Белки            | Жиры         | Углеводы      |                |
| <b>Обед</b>             |   |             |                  |              |               |                |
| 835                     | Томидоры порционно                        | 100         | 1,1              |              | 13,76         | 123,8          |
| 57701                   | Суп Харчо с филе куриным                  | 250         | 1,76             | 10           | 20,6          | 157,1          |
| 1335                    | Зелень свежая                             | 1           | 0,03             |              | 0,05          | 0,4            |
| 1308.04                 | Котлета Полтавская                        | 100         | 10,72            | 8            | 3,25          | 124,9          |
| 5166                    | Макаронные изделия отварные с маслом      | 180         | 7,1              | 6            | 38,6          | 205,7          |
| 707                     | Сок натуральный                           | 200         |                  |              | 22,4          | 95             |
| 1147                    | Хлеб ржаной                               | 30          | 2,13             | 1            | 10,63         | 64,8           |
| 897                     | Хлеб пшеничный                            | 30          | 2,68             | 1            | 10,88         | 68,5           |
|                         | Треники                                   | 40          | 1,66             | 1,6          | 7,76          | 137,6          |
| <b>Итого за Обед</b>    |   | <b>931</b>  | <b>27,18</b>     | <b>27,6</b>  | <b>127,93</b> | <b>977,8</b>   |
| <b>Полдник</b>          |   |             |                  |              |               |                |
| 836                     | Огурцы свежие порционно                   | 30          | 0,24             |              | 3,78          | 16,5           |
| 1296                    | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 100         | 12,4             | 6            | 3,59          | 132,2          |
| 998                     | Каша гречневая рассыпчатая                | 180         | 7,98             | 7            | 45,2          | 245,1          |
| 1110                    | Кофейный напиток с молоком                | 200         | 2,3              | 2,6          | 12,85         | 84             |
| 693                     | Батон                                     | 30          | 2,25             | 0,72         | 1,34          | 19,5           |
| 976.03                  | Фрукт                                     | 150         | 0,6              | 1            | 14,7          | 70,5           |
|                         | Треники                                   | 40          | 1,66             | 1,6          | 7,76          | 137,6          |
| <b>Итого за Полдник</b> |   | <b>550</b>  | <b>19,45</b>     | <b>11,92</b> | <b>44,02</b>  | <b>460,3</b>   |
| <b>Итого за день</b>    |   | <b>1481</b> | <b>46,63</b>     | <b>39,52</b> | <b>171,95</b> | <b>1438,1</b>  |

Зав. производством

*Ref* *Власов*

СОГЛАСОВАНО

Директор

*М. В. Державин*  
2 смена

МЕНЮ на 11.09.2024г.



Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры      | Наименование блюда                        | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|---|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |   |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 836              | Огурцы свежие порционно                   | 30    | 0,24             |       | 3,78     | 16,5           |
| 1296             | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 100   | 12,4             | 6     | 3,59     | 132,2          |
| 998              | Каша гречневая рассыпчатая                | 180   | 7,98             | 7     | 45,2     | 245,1          |
| 1110             | Кофейный напиток с молоком                | 200   | 2,3              | 2,6   | 12,85    | 84             |
| 693              | Батон                                     | 30    | 2,25             | 0,72  | 1,34     | 19,5           |
| 976.03           | Фрукт                                     | 150   | 0,6              | 1     | 14,7     | 70,5           |
| Итого за Завтрак |   | 690   | 25,77            | 17,32 | 81,46    | 567,8          |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры   | Наименование блюда                   | Выход | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая |
|---------------|--------------------------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
|               |                                      |       | Белки            | Жиры | Углеводы |                |
| 835           | Помидоры порционно                   | 100   | 1,1              |      | 13,76    | 123,8          |
| 57701         | Суп Харчо с филе куриным             | 250   | 1,76             | 10   | 20,6     | 157,1          |
| 1335          | Зелень свежая                        | 1     | 0,03             |      | 0,05     | 0,4            |
| 1308.04       | Котлета Полтавская                   | 100   | 10,72            | 8    | 3,25     | 124,9          |
| 5166          | Макаронные изделия отварные с маслом | 180   | 7,1              | 6    | 38,6     | 205,7          |
| 707           | Сок натуральный                      | 200   |                  |      | 22,4     | 95             |
| 1147          | Хлеб ржаной                          | 30    | 2,13             | 1    | 10,63    | 64,8           |
| 897           | Хлеб пшеничный                       | 30    | 2,68             | 1    | 10,88    | 68,5           |
|               | Пряники                              | 40    | 1,66             | 1,6  | 7,76     | 137,6          |
| Итого за Обед |                                      | 931   | 27,18            | 27,6 | 127,93   | 977,8          |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры   | Наименование блюда                   | Выход | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая |
|---------------|--------------------------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
|               |                                      |       | Белки            | Жиры | Углеводы |                |
| 835           | Помидоры порционно                   | 60    | 0,66             |      | 8,26     | 74,3           |
| 57701         | Суп Харчо с филе куриным             | 200   | 1,41             | 10   | 19,8     | 145,7          |
| 1335          | Зелень свежая                        | 1     | 0,03             |      | 0,05     | 0,4            |
| 1308.04       | Котлета Полтавская                   | 90    | 10,72            | 8    | 3,25     | 124,9          |
| 5166          | Макаронные изделия отварные с маслом | 150   | 4,5              | 5    | 31,31    | 177            |
| 707           | Сок натуральный                      | 200   |                  |      | 22,4     | 95             |
| 1147          | Хлеб ржаной                          | 30    | 2,13             | 1    | 10,63    | 64,8           |
| 897           | Хлеб пшеничный                       | 30    | 2,68             | 1    | 10,88    | 68,5           |
|               | Пряники                              | 40    | 1,66             | 1,6  | 7,76     | 137,6          |
| Итого за Обед |                                      | 801   | 23,79            | 26,6 | 114,34   | 888,2          |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры      | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая |
|------------------|--------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
|                  |                    |       | Белки            | Жиры | Углеводы |                |
|                  | Вафли              | 80    | 6,4              | 11,2 | 26,4     | 232,8          |
| 930              | Напиток ягодка     | 200   | 0,12             |      | 14,85    | 61,1           |
| Итого за Завтрак |                    | 280   | 6,52             | 11,2 | 41,25    | 293,9          |

Зав. производством

*А. С. Катанский*