

СОГЛАСОВАНО:
Директор

" " 2025г.

1 смена 1н2д

МЕНЮ на " " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
В.А. Широкина
2025г.

по договору от 19.12.21 от 01.01.22 г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный					
891	Омлет запеченный или паровой	30	0,93		1,95	12
893	Батон	150	15,18	17	5,85	238,8
919	Какао-напиток "Виташка", обогащенный витаминами с молоком	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	200	3,53	2,98	14,04	194
Итого за Завтрак		120	0,48		11,78	58,4
		530	22,35	20,98	49,02	579,8

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,41	8,00	36,09	235,8
629 (12)	Чай с сахаром	200			16,00	63,8
Итого за Завтрак		260	4,41	8,00	52,09	300

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Платная категория)

(Плывотная катевория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
811	Горошек зеленый консервированный					
891	Омлет запеченный или паровой	30	0,93		1,95	12
893	Батон	150	15,18	17	5,85	238,8
919	Какао-напиток "Виташка", обогащенный витаминами с молоком	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	200	3,53	2,98	14,04	194
Итого за Завтрак		120	0,48		11,78	58,4
Обед		530	22,35	20,98	49,02	579,8
1 005	Салат из соевых огурцов с луком					
139,09	Суп гороховый	60	0,52	3	1,57	37
1 053,02	Мясо свиные отбивные	200	4,7	4	17,18	125,3
1 335	Зелень свежая	10	2,31	3		35,2
893	Жарков по-домашнему из говядины	1	0,03		0,05	0,4
707	Сок натуральный	200	15,5	12	37,8	382,1
897	Хлеб пшеничный	200			28,4	95
1 147	Хлеб ржаной	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,83	64,8
Итого за день		721	27,87	24,00	108,81	818,3
		1251	50,22	44,98	157,83	1397,9

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Платная категория)

Правильная категория						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
811	Горошек зеленый консервированный					
891	Омлет запеченный или паровой	30	0,93		1,95	12
919	Какао-напиток "Виташка", обогащенный витаминами с молоком	200	18,3	23	20,6	304,8
893	Батон	200	3,53	2,98	14,04	194
976,04	Фрукты свежие*	80	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Завтрак		120	0,48		11,78	68,4
Обед		580	25,49	24	63,87	517,9
1 005	Салат из соевых огурцов с луком					
139,09	Суп гороховый	100	0,86	5	2,61	61,8
1 053,02	Мясо свиные отбивные	250	5,88	6	21,48	166,6
1 335	Зелень свежая	10	2,31	3		35,2
893	Жарков по-домашнему из говядины	1	0,03		0,05	0,4
707	Сок натуральный	220	18,2	18	50	431,3
897	Хлеб пшеничный	200			22,4	95
1 147	Хлеб ржаной	25	2,68	1	13,38	68,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,83	64,8
Итого за день		831	32,09	34	120,85	913,4
При приготовлении блюд и кулинарных изделий использовались соль поваренная пищевая йодированная (Солтин 2,3% и экв.с - 2,4%)		1411	57,88	58,00	184,22	1431,3

При приготовлении блюд и культурных изделий хозяйствующим субъектам, оказывающим услуги по организации питания (СанПиН 2.2.2.4.3890-20 п.4.1.8)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2025г.

1 смена 1н2д

МЕНЮ на " " " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2025г.

от 01.01.2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
811	Горошек зеленый консервированный	30	0,83		1,95	12
881	Омлет запеченный или паровой	200	18,3	23	20,5	304,8
919	Какао-напиток "Виташка", обогащенный витаминами о молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
893	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
878,04	Фрукты свежие*	120	0,48		11,76	58,4
Итого за Завтрак		580	25,49	24	63,67	517,9

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый	250	5,88	8	21,48	156,8
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	220	18,2	18	80	431,3
707	Сок натуральный	200			22,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	88,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,2	134,3
Итого за Обед		771	33,75	34	148,14	813,4

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый	200	4,7	4	17,18	125,3
1 053,02	Мясо свинины отварное	10	2,31	3		35,2
1 335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
893	Жаркое по-домашнему из говядины	200	15,5	12	87,8	392,1
707	Сок натуральный	200			28,4	95
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	88,5
1 147	Хлеб ржаной,	25	2,13	1	10,63	64,8
1 192	Пряник (порц.)	40	2,52	1	30,2	134,3
Итого за Обед		701	29,87	22,00	137,44	815,6

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
942,07	Слойка с вареной сгущенкой	70	5,14	9	42,1	276,1
886	Чай с лимоном	207	0,06		15,18	59,9
Итого за Завтрак		277	5,20	9,00	57,28	335

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:
Директор

" " 2025г.

2 смена 1н 2д

МЕНЮ на " " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова
2025г.

по документу №12-2025 от 01.01.2025г.

Комплексо горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139,09	Суп гороховый					
1 053,02	Мясо свинины отварное	200	4,7	4	17,18	125,3
1 335	Зелень свежая	10	2,31	3		35,2
893	Жаркое по-домашнему из говядины	1	0,03		0,05	0,4
707	Сок натуральный	200	15,5	12	37,6	382,1
897	Хлеб пшеничный	200			28,4	95
1 147	Хлеб ржаной	50	5,35	2	28,78	137
Итого за Обед		50	4,28	2	21,28	129,8
		711	32,18	23,00	131,25	914,6

Комплексо питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	50	4,41	8,00	38,09	235,8
828 (12)	Чай с сахаром	200			18,00	63,8
Итого за Завтрак		250	4,41	8,00	52,09	300

Комплексо горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

Львовская категория						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 006	Огурцы соленные порционно					
139,09	Суп гороховый	80	0,48	1,02	0,08	7,6
1 053,02	Мясо свинины отварное	200	4,7	4	17,18	125,3
1 335	Зелень свежая	10	2,31	3		35,2
893	Жаркое по-домашнему из говядины	1	0,03		0,05	0,4
707	Сок натуральный	200	15,5	12	37,6	382,1
897	Хлеб пшеничный	200			28,4	95
1 147	Хлеб ржаной	25	2,68	1	13,38	88,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,83	64,8
Полдник						
811	Горошек зеленый консервированный	721	27,83	22,02	107,30	788,9
891	Омлет запеченный или паровой	30	0,93		1,98	12
893	Батон	150	15,18	17	5,85	238,6
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	30	2,25	1	15,42	78,6
876,04	Фрукты свежие	200	3,53	2,98	14,04	194
Итого за полдник		120	0,48		11,78	56,4
Итого за день		530	22,38	20,98	48,02	579,6
		1251	50,18	43,00	155,32	1368,5

Комплексо горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

(Пищевая категория)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 006	Салат из соленых огурцов с луком					
139,09	Суп гороховый	100	0,88	5	2,61	61,8
1 053,02	Мясо свинины отварное	250	5,88	6	21,48	158,6
1 335	Зелень свежая	10	2,31	3		35,2
893	Жаркое по-домашнему из говядины	1	0,03		0,05	0,4
707	Сок натуральный	220	18,2	18	50	431,3
897	Хлеб пшеничный	200			22,4	95
1 147	Хлеб ржаной	25	2,68	1	13,38	88,5
Итого за Обед		25	2,13	1	10,63	64,8
Полдник		831	32,09	34,00	120,55	913,4
811	Горошек зеленый консервированный					
891	Омлет запеченный или паровой	30	0,93		1,98	12
919	Какао-напиток "Витошка", обогащенный витаминами с молоком	200	18,3	23	20,5	304,8
893	Батон	200	3,53	2,98	14,04	194
876,04	Фрукты свежие*	30	2,25	1	15,42	78,6
Итого за Полдник		120	0,48		11,78	56,4
Итого за день		880	25,49	28,88	63,67	645,8
При приготовлении блюд и кулинарных изделий использованы следующие пищевые добавки (санитарный контроль)		1411	57,58	60,98	184,22	1559,2

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.389-20 п.8.1.8)

Зав.производством