

СОГЛАСОВАНО:

Директор

М.В. Котомович

2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

2024г.



1 смена

МЕНЮ на 09.09.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	7,48	8	27,11	187,9
	Мучное изделие	70	6,83	6	23,2	218
1188	Чай с сахаром	200			8,74	36
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976,03	Фрукт	150	0,64	1	15,68	45,2
Итого за Завтрак		650	17,2	15,72	76,07	506,6

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Мучное изделие	70	6,83	6	23,2	218
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
976,03	Фрукт	100	0,43	0,67	10,45	30,13
Итого за Завтрак		370	7,26	6,67	49,62	311,93

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	7,48	8	27,11	187,9
	Мучное изделие	70	6,83	6	23,2	218
1188	Чай с сахаром	200			8,74	36
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976,03	Фрукт	150	0,64	1	15,68	45,2
Итого за Завтрак		650	17,2	15,72	76,07	506,6
Обед						
1624	Салат из моркови	60	0,72	4	6,72	62,4
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1027,16	Котлета куриная Сливочная	90	11,12	8	12,7	218,9
995	Греча отварная	150	3,31	6	22,17	155
930	Напиток Ягодка	200	0,12		24,9	61,1
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		770	24,73	28	96,08	750,2
Итого за день		1420	41,93	43,72	172,15	1256,8

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200	7,48	8	27,11	187,9
	Мучное изделие	70	6,83	6	23,2	218
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976,03	Фрукт	150	0,64	1	15,68	45,2
Итого за Завтрак		650	17,2	15,72	83,30	534,40
Обед						
1624	Салат из моркови	100	1,2	6	11,2	104
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1027,16	Котлета куриная Сливочная	100	12,25	9	13,89	238,3
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		900	27,41	33	98,17	863,3
Итого за день		1550	44,61	48,72	181,47	1397,7

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО
Директор

М.В. Демьянова

2024г.

1 смена

МЕНЮ на 09.09.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука Питания"

Е.А. Шибанова

2024г.

11.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	200	7,48	8	27,11	187,9
	Мучное изделие	70	6,83	6	23,2	218
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976,03	Фрукт	150	0,64	1	15,68	45,2
Итого за Завтрак		650	17,2	15,72	83,3	534,4

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1624	Салат из моркови	100	1,2	6	11,2	104
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1027,16	Котлета куриная Сливочная	100	12,25	9	13,89	238,3
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Завтрак		900	27,41	33	98,17	863,3

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1624	Салат из моркови	60	0,72	4	6,72	62,4
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1027,16	Котлета куриная Сливочная	90	11,12	8	12,7	218,9
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
930	Напиток Ягодка	200	0,12		24,9	61,1
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		770	24,73	28	96,08	750,2

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1707	Блинчики	100	3,35	7	18,21	146,3
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
Итого за Завтрак		330	5,72	10	50,5	306,4

Зав.производством

Пет

Таммилов

СОГЛАСОВАНО:

Директор

И.В. Гордеева
2 смена

МЕНЮ на 09.09.2024г.



Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (156 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1027,16	Котлета куриная Сливочная	90	11,12	8	12,7	218,9
995	Греча отварная	150	3,31	6	22,17	155
1188	Чай с сахаром	200			8,74	36
976,03	Фрукт	30	2,25	0,72	1,34	19,5
Итого за Завтрак		670	18,33	19,72	53,03	513,7

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Мучное изделие	70	6,83	6	23,2	218
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
976,03	Фрукт	100	0,43	0,67	10,45	30,13
Итого за Завтрак		370	7,26	6,67	49,62	311,93

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1624	Салат из моркови	60	0,72	4	6,72	62,4
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1027,16	Котлета куриная Сливочная	90	11,12	8	12,7	218,9
995	Греча отварная	150	3,31	6	22,17	155
930	Напиток Ягодка	200	0,12		24,9	61,1
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		770	24,73	28	96,08	750,2
Полдник						
334	Макаронные изделия с сыром	200	12,7	10	27,6	291
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2,3	2,6	12,85	84
	Мучное изделие	70	6,83	6	23,2	218
976,03	Фрукт	150	0,64	1	15,68	45,2
Итого за Полдник		620	22,47	19,6	79,33	638,2
Итого за день		1390	47,2	47,6	175,41	1388,4

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1624	Салат из моркови	100	1,2	6	11,2	104
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1027,16	Котлета куриная Сливочная	100	12,25	9	13,89	238,3
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		900	27,41	33	98,17	863,3
Полдник						
334	Макаронные изделия с сыром	250	15,88	12,5	34,5	363,75
1110	Кофейный напиток	200	2,3	2,6	12,85	84
	Мучное изделие	70	6,83	6	23,2	218
976,03	Фрукт	150	0,64	1	15,68	45,2
Итого за Полдник		670	25,65	22,1	86,23	710,95
Итого за день		1570	53,06	55,1	184,4	1574,25

Зав. производством

И.В. Гордеева

СОГЛАСОВАНО:

Директор

И.С. Лопаткин
2024г.
2 смена

МЕНЮ на 09.09.2024г.



Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
853	Каша манная молочная с маслом сливочным жидкая	200	7,48	8	27,11	187,9
	Мучное изделие	70	6,83	6	23,2	218
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	0,72	1,34	19,5
976,03	Фрукт	150	0,64	1	15,68	45,2
Итого за Завтрак		650	17,2	15,72	83,3	534,4

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1624	Салат из моркови	100	1,2	6	11,2	104
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1027,16	Котлета куриная сливочная	100	12,25	9	13,89	238,3
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		900	27,41	33	98,17	863,3

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1624	Салат из моркови	60	0,72	4	6,72	62,4
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1027,16	Котлета куриная сливочная	90	11,12	8	12,7	218,9
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
930	Напиток Ягодка	200	0,12		24,9	61,1
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		770	24,73	28	96,08	750,2

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1707	Блинчики	100	3,35	7	18,21	146,3
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
Итого за Завтрак		330	5,72	10	50,5	306,4

Зав. производством

И.С. Лопаткин