

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " 2024г.

1 смена

МЕНЮ на 08.10.2024г.



## Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
257 (12)	Каша манная молочная жидкая	200	4,84	7,55	33,10	220
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,34	13,00	20,04	215
368 (30)	Фрукты свежие	160	0,54	0,45	15,76	69
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>647</b>	<b>11,12</b>	<b>21,48</b>	<b>78,71</b>	<b>554</b>

## Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,34	13,00	20,04	215
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>260</b>	<b>4,50</b>	<b>13,00</b>	<b>28,79</b>	<b>251</b>

## Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
257 (12)	Каша манная молочная жидкая	200	4,84	7,55	33,10	220
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	20	1,19	0,48	0,89	13
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,34	13,00	20,04	215
368 (30)	Фрукты свежие	160	0,54	0,45	15,76	69
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>647</b>	<b>11,12</b>	<b>21,48</b>	<b>78,71</b>	<b>554</b>
<b>Обед</b>						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0,56	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	10	2,04	5,26	0,05	56
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	200	13,86	15,82	18,61	272
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(0)	Пряники	30	1,38	1,61	18,69	95
<b>Итого за Обед</b>		<b>846</b>	<b>29,14</b>	<b>28,45</b>	<b>121,05</b>	<b>857</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1493</b>	<b>40,26</b>	<b>49,93</b>	<b>199,76</b>	<b>1411</b>

## Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
257 (12)	Каша манная молочная жидкая	250	6,05	9,43	41,37	275
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	60	4,34	13,00	20,04	215
(0)	Слойка с молоком сгущенным	20	1,19	0,48	0,89	13
368 (30)	Фрукты свежие	160	0,54	0,45	15,76	69
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>697</b>	<b>12,33</b>	<b>23,37</b>	<b>86,99</b>	<b>609</b>
<b>Обед</b>						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0,56	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	20	4,08	10,52	0,11	111
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	250	14,41	17,16	23,26	305
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(0)	Пряники	30	1,38	1,61	18,69	95
<b>Итого за Обед</b>		<b>901</b>	<b>31,45</b>	<b>34,99</b>	<b>123,51</b>	<b>934</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1598</b>	<b>43,78</b>	<b>58,36</b>	<b>210,50</b>	<b>1543</b>

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2024г.



МЕНЮ на 08.10.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)  
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
т/24 (12)	Зеленый горошек порциями	60	1,477	0,099	3,393	20
403 (12)	Плов из свинины	230	12,168	27,013	40,862	455
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,209	0	8,925	37
(0)	Батон нарезной	45	2,681	1,079	2,012	28
368 (30)	Фрукты свежие	150	0,507	0,423	14,77	65
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>692</b>	<b>17,04</b>	<b>28,61</b>	<b>69,96</b>	<b>605</b>

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	20	4,08	10,52	0,11	111
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	250	14,41	17,16	23,26	305
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
<b>Итого за Обед</b>		<b>811</b>	<b>29,51</b>	<b>33,27</b>	<b>102,64</b>	<b>827</b>

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	10	2,04	5,26	0,05	56
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	200	13,86	15,82	18,61	272
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
<b>Итого за Обед</b>		<b>756</b>	<b>27,20</b>	<b>26,72</b>	<b>100,18</b>	<b>750</b>

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт конт (7)	Слойка с вареной сгущенкой	70	5,813	10,896	19,313	199
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,209	0	8,925	37
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>277</b>	<b>6,02</b>	<b>10,90</b>	<b>28,24</b>	<b>236</b>

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2024г.

2 смена

МЕНЮ на 08.10.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по утверждению №19/2024 от 01.01.2024г.

## Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	10	2,04	5,26	0,05	56
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	200	13,86	15,82	18,61	272
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>716</b>	<b>24,92</b>	<b>26,33</b>	<b>82,42</b>	<b>666</b>

## Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,34	13,00	20,04	215
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>260</b>	<b>4,50</b>	<b>13,00</b>	<b>28,79</b>	<b>251,00</b>

## Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0,56	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	10	2,04	5,26	0,05	56
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	200	13,86	15,82	18,61	272
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(0)	Пряники	30	1,38	1,61	18,69	95
<b>Итого за Обед</b>		<b>846</b>	<b>29,14</b>	<b>28,45</b>	<b>121,05</b>	<b>857</b>
<b>Полдник</b>						
(12)	Огурцы свежие порциями	30	0,203	0,028	0,717	4
403 (12)	Плов из свинины	200	11,692	26,281	35,188	424
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,209	0	8,925	37
(0)	Батон нарезной	40	2,383	0,96	1,789	25
368 (30)	Фрукты свежие	160	0,541	0,451	15,755	69
<b>Итого за Полдник</b>		<b>637</b>	<b>15,03</b>	<b>27,72</b>	<b>62,37</b>	<b>559</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1483</b>	<b>44,17</b>	<b>56,17</b>	<b>183,42</b>	<b>1416</b>

## Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Обед</b>						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0,56	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
(12)	Свинина отварная	20	4,08	10,52	0,11	111
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
436 (22)	Жаркое по домашнему из говядины	250	14,41	17,16	23,26	305
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	45	2,51	0,47	20,22	95
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(0)	Пряники	30	1,38	1,61	18,69	95
<b>Итого за Обед</b>		<b>901</b>	<b>31,45</b>	<b>34,99</b>	<b>123,51</b>	<b>934</b>
<b>Полдник</b>						
т/24 (12)	Зеленый горошек порциями	60	1,477	0,099	3,393	20
403 (12)	Плов из свинины	230	12,168	27,013	40,862	455
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,209	0	8,925	37
(0)	Батон нарезной	45	2,681	1,079	2,012	28
368 (30)	Фрукты свежие	150	0,507	0,423	14,77	65
<b>Итого за Полдник</b>		<b>692</b>	<b>17,04</b>	<b>28,61</b>	<b>69,96</b>	<b>605</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1593</b>	<b>48,49</b>	<b>63,61</b>	<b>193,47</b>	<b>1539</b>