

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2025г.

1 смена 1н 3д

МЕНЮ на "15" 02 " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкая

" " 2025г.

по 901/10-100001/10-100001 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры      | Наименование блюда          | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|-----------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |                             |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 661              | Котлета Домашняя            | 80    | 8,33             | 8     | 9,59     | 141            |
| 516              | Макаронные изделия отварные | 130   | 5,21             | 4     | 35,5     | 184,4          |
| 1 110            | Кофейный напиток с молоком  | 200   | 3,84             | 4     | 14,38    | 152            |
| 893              | Батон                       | 30    | 2,25             | 1     | 15,42    | 78,8           |
| 978,04           | Фрукты свежие               | 120   | 0,48             |       | 11,76    | 56,4           |
| Итого за Завтрак |                             | 540   | 20,11            | 17,00 | 86,65    | 612,4          |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры      | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая |
|------------------|--------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
|                  |                    |       | Белки            | Жиры | Углеводы |                |
| 1444             | Сырная палочка     | 80    | 10,82            | 9,00 | 43,80    | 278            |
| 704              | Напиток из кураги  | 200   | 1,00             |      | 27,68    | 117,7          |
| Итого за Завтрак |                    | 280   | 11,82            | 9,00 | 71,48    | 395,7          |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры      | Наименование блюда                            | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|-----------------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |                                               |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 661              | Котлета Домашняя                              | 80    | 8,33             | 8     | 9,59     | 141            |
| 516              | Макаронные изделия отварные                   | 130   | 5,21             | 4     | 35,5     | 184,4          |
| 1 110            | Кофейный напиток с молоком                    | 200   | 3,84             | 4     | 14,38    | 152            |
| 893              | Батон                                         | 30    | 2,25             | 1     | 15,42    | 78,8           |
| 978,04           | Фрукты свежие                                 | 120   | 0,48             |       | 11,76    | 56,4           |
| Итого за Завтрак |                                               | 540   | 20,11            | 17,00 | 86,65    | 612,4          |
| Обед             |                                               |       |                  |       |          |                |
| 812              | Кукуруза консервированная                     | 80    | 1,23             | 4     | 7,45     | 69,5           |
| 124              | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200   | 1,82             | 8     | 7,38     | 109,7          |
| 1 053,02         | Мясо свинины отварное                         | 10    | 2,31             | 3     |          | 35,2           |
| 1 335            | Зелень свежая                                 | 1     | 0,03             |       | 0,05     | 0,4            |
| 1 076            | Печень по-строгановски                        | 90    | 12,09            | 9     | 4,89     | 149,4          |
| 995              | Пюре картофельное                             | 150   | 3,31             | 10    | 37,17    | 230            |
| 930              | Напиток Ягодка                                | 200   | 0,12             |       | 14,85    | 61,1           |
| 897              | Хлеб пшеничный                                | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| 1 147            | Хлеб ржаной                                   | 25    | 2,13             | 1     | 10,63    | 64,8           |
| Итого за Обед    |                                               | 761   | 25,42            | 33,00 | 95,88    | 788,8          |
| Итого за день    |                                               | 1301  | 45,53            | 50,00 | 182,53   | 1401           |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

| № рецептуры      | Наименование блюда                            | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|-----------------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |                                               |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| Завтрак          |                                               |       |                  |       |          |                |
| 661              | Котлета "Домашняя"                            | 70    | 9,9              | 9     | 11,19    | 195            |
| 516              | Макаронные изделия отварные с маслом          | 150   | 6,47             | 5     | 40,98    | 212,7          |
| 1 110            | Кофейный напиток с молоком                    | 200   | 3,84             | 4     | 14,38    | 152            |
| 893              | Батон                                         | 30    | 2,25             | 1     | 15,42    | 78,8           |
| 978,04           | Фрукты свежие*                                | 120   | 0,48             |       | 11,76    | 56,4           |
| Итого за Завтрак |                                               | 570   | 22,94            | 19,00 | 93,71    | 694,7          |
| Обед             |                                               |       |                  |       |          |                |
| 812              | Кукуруза консервированная                     | 100   | 2,05             | 6     | 12,41    | 115,9          |
| 124              | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250   | 1,91             | 8     | 9,2      | 137,1          |
| 1 053,02         | Мясо свинины отварное                         | 10    | 2,31             | 3     |          | 35,2           |
| 1 335            | Зелень свежая                                 | 1     | 0,03             |       | 0,05     | 0,4            |
| 1 076            | Печень по-строгановски                        | 100   | 13,43            | 10    | 5,21     | 185,9          |
| 995              | Пюре картофельное                             | 180   | 3,97             | 12    | 44,61    | 276            |
| 930              | Напиток Ягодка                                | 200   | 0,12             |       | 14,85    | 61,1           |
| 897              | Хлеб пшеничный                                | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,5           |
| 1 147            | Хлеб ржаной                                   | 25    | 2,13             | 1     | 10,63    | 64,8           |
| Итого за Обед    |                                               | 891   | 28,63            | 39,00 | 110,34   | 924,9          |
| Итого за день    |                                               | 1461  | 51,58            | 58,00 | 204,05   | 1619,6         |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3.2.4.3590-20 п.8.1.8)

Зав. производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2025г.

1 смена 1н 3д

МЕНЮ на "16.02" 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

"16.02" 2025г.

по договору от 15.12.2021 от 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

| № рецептуры      | Наименование блюда                  | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|-------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |                                     |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 661              | Котлета "Домашняя"                  | 70    | 9,9              | 9     | 11,19    | 195            |
| 616              | Макаронные изделия отварные с мясом | 160   | 6,47             | 6     | 40,98    | 212,7          |
| 1 110            | Кофейный напиток с молоком          | 200   | 3,84             | 4     | 14,38    | 152            |
| 693              | Батон                               | 30    | 2,25             | 1     | 16,42    | 78,6           |
| 978,04           | Фрукты свежие*                      | 120   | 0,48             |       | 11,76    | 58,4           |
| Итого за Завтрак |                                     | 670   | 22,94            | 19,00 | 93,71    | 716,7          |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры   | Наименование блюда                            | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|---------------|-----------------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|               |                                               |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 124           | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250   | 1,91             | 6     | 9,2      | 137,1          |
| 1 063,02      | Мясо свинины отварное                         | 10    | 2,31             | 3     |          | 35,2           |
| 1 336         | Зелень свежая                                 | 1     | 0,03             |       | 0,05     | 0,4            |
| 1 076         | Печень по-строгановски                        | 100   | 13,43            | 10    | 5,21     | 186,9          |
| 995           | Пюре картофельное                             | 180   | 3,97             | 12    | 44,81    | 276            |
| 930           | Напиток Ягодка                                | 200   | 0,12             |       | 14,85    | 61,1           |
| 897           | Хлеб пшеничный                                | 60    | 6,38             | 2     | 28,8     | 137            |
| 1 147         | Хлеб ржаной                                   | 25    | 2,13             | 1     | 10,63    | 64,8           |
| Итого за Обед |                                               | 816   | 28,83            | 38,00 | 110,34   | 924,9          |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры   | Наименование блюда                            | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|---------------|-----------------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|               |                                               |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 124           | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200   | 1,52             | 6     | 7,36     | 109,7          |
| 1 063,02      | Мясо свинины отварное                         | 10    | 2,31             | 3     |          | 35,2           |
| 1 336         | Зелень свежая                                 | 1     | 0,03             |       | 0,05     | 0,4            |
| 1 076         | Печень по-строгановски                        | 90    | 12,08            | 9     | 4,89     | 149,4          |
| 995           | Пюре картофельное                             | 160   | 3,31             | 10    | 37,17    | 230            |
| 930           | Напиток Ягодка                                | 200   | 0,12             |       | 14,85    | 61,1           |
| 897           | Хлеб пшеничный                                | 60    | 6,38             | 2     | 28,8     | 137            |
| 1 147         | Хлеб ржаной                                   | 25    | 2,13             | 1     | 10,63    | 64,8           |
| Итого за Обед |                                               | 726   | 26,87            | 30,00 | 101,65   | 787,8          |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

| № рецептуры      | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая |
|------------------|--------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
|                  |                    |       | Белки            | Жиры | Углеводы |                |
| 767              | Булочка ванильная  | 60    | 6,08             | 5,00 | 34,50    | 206,6          |
| 707              | Сок фруктовый      | 200   |                  |      | 22,40    | 95             |
| Итого за Завтрак |                    | 260   | 6,08             | 5,00 | 56,90    | 300,6          |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3.2.4.3580-20 п.8.1.8)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2025г.

2 смена 1н 3д

МЕНЮ на " 16 02 " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2025г.

до 01.01.2025г.

АЗБУКА  
ПИТАНИЯ

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

| № рецептуры      | Наименование блюда                            | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|-----------------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |                                               |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| 124              | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200   | 1,52             | 5     | 7,36     | 109,7          |
| 1 053,02         | Мясо свиной отварное                          | 10    | 2,31             | 3     |          | 36,2           |
| 1 335            | Зелень свежая                                 | 1     | 0,03             |       | 0,05     | 0,4            |
| 1 076            | Печень по-отомански                           | 90    | 12,09            | 9     | 4,89     | 149,4          |
| 995              | Пюре картофельное                             | 160   | 3,31             | 10    | 37,17    | 230            |
| 930              | Напиток Ягодный                               | 200   | 0,12             |       | 14,85    | 61,1           |
| 997              | Хлеб пшеничный                                | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,6           |
| 1 147            | Хлеб ржаной                                   | 25    | 2,13             | 1     | 10,63    | 64,8           |
| Итого за Завтрак |                                               | 701   | 24,19            | 29,00 | 88,13    | 718,1          |

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

| № рецептуры      | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая |
|------------------|--------------------|-------|------------------|------|----------|----------------|
|                  |                    |       | Белки            | Жиры | Углеводы |                |
| 1444             | Сырная палочка     | 80    | 10,82            | 9,00 | 43,60    | 278            |
| 704              | Напиток из кураги  | 200   | 1,00             |      | 27,93    | 117,7          |
| Итого за Завтрак |                    | 280   | 11,82            | 9,00 | 71,53    | 395,7          |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Плывотная категория)

| № рецептуры      | Наименование блюда                            | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|-----------------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |                                               |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| Обед             |                                               |       |                  |       |          |                |
| 812              | Кукуруза консервированная                     | 80    | 1,23             | 4     | 7,45     | 89,5           |
| 124              | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200   | 1,52             | 5     | 7,36     | 109,7          |
| 1 053,02         | Мясо свиной отварное                          | 10    | 2,31             | 3     |          | 36,2           |
| 1 335            | Зелень свежая                                 | 1     | 0,03             |       | 0,05     | 0,4            |
| 1 076            | Печень по-отомански                           | 90    | 12,09            | 9     | 4,89     | 149,4          |
| 995              | Пюре картофельное                             | 160   | 3,31             | 10    | 37,17    | 230            |
| 930              | Напиток Ягодный                               | 200   | 0,12             |       | 14,85    | 61,1           |
| 997              | Хлеб пшеничный                                | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,6           |
| 1 147            | Хлеб ржаной                                   | 25    | 2,13             | 1     | 10,63    | 64,8           |
| Итого за Обед    |                                               | 761   | 28,42            | 33,00 | 98,58    | 788,6          |
| Полдник          |                                               |       |                  |       |          |                |
| 141              | Котлета Домашняя                              | 80    | 8,33             | 8     | 9,59     | 141            |
| 516              | Макаронные изделия отварные                   | 130   | 5,21             | 4     | 35,6     | 184,4          |
| 1 110            | Кофейный напиток с молоком                    | 200   | 3,84             | 4     | 14,38    | 162            |
| 693              | Батон                                         | 30    | 2,25             | 1     | 15,42    | 78,6           |
| 976,04           | Фрукты свежие                                 | 120   | 0,48             |       | 11,78    | 58,4           |
| Итого за Полдник |                                               | 540   | 20,11            | 17,00 | 86,85    | 612,4          |
| Итого за день    |                                               | 1301  | 48,53            | 50,00 | 185,23   | 1401           |

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Плывотная категория)

| № рецептуры      | Наименование блюда                            | Выход | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая |
|------------------|-----------------------------------------------|-------|------------------|-------|----------|----------------|
|                  |                                               |       | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |
| Обед             |                                               |       |                  |       |          |                |
| 812              | Кукуруза консервированная                     | 100   | 2,05             | 6     | 12,41    | 115,9          |
| 124              | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250   | 1,91             | 6     | 9,2      | 137,1          |
| 1 053,02         | Мясо свиной отварное                          | 10    | 2,31             | 3     |          | 36,2           |
| 1 335            | Зелень свежая                                 | 1     | 0,03             |       | 0,05     | 0,4            |
| 1 076            | Печень по-отомански                           | 100   | 13,43            | 10    | 5,21     | 165,9          |
| 995              | Пюре картофельное                             | 180   | 3,97             | 12    | 44,61    | 276            |
| 930              | Напиток Ягодный                               | 200   | 0,12             |       | 14,85    | 61,1           |
| 997              | Хлеб пшеничный                                | 25    | 2,68             | 1     | 13,38    | 68,6           |
| 1 147            | Хлеб ржаной                                   | 25    | 2,13             | 1     | 10,63    | 64,8           |
| Итого за Обед    |                                               | 691   | 28,63            | 39,00 | 110,34   | 924,9          |
| Полдник          |                                               |       |                  |       |          |                |
| 661              | Котлета "Домашняя"                            | 70    | 9,9              | 9     | 11,10    | 195            |
| 516              | Макаронные изделия отварные с мясом           | 160   | 6,47             | 5     | 40,86    | 212,7          |
| 1 110            | Кофейный напиток с молоком                    | 200   | 3,84             | 4     | 14,38    | 162            |
| 693              | Батон                                         | 30    | 2,25             | 1     | 15,42    | 78,6           |
| 976,04           | Фрукты свежие*                                | 120   | 0,48             |       | 11,78    | 58,4           |
| Итого за Полдник |                                               | 570   | 22,94            | 19,00 | 93,71    | 924,9          |
| Итого за день    |                                               | 1261  | 51,57            | 58,00 | 204,05   | 1849,8         |

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (Содитин 2,3/2,4,3880-20 п.б.1.5)

Зав. производством