

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2025г.

1 смена 1н1д

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

2025г.

по форме № 1/2-2022 (от 01.01.2014г.)

МЕНЮ на " " 2025г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	24,1	195,6
686	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
942,07	Слойка в ассортименте	80	6,49	8	17,6	194,3
976,04	Фрукты свежие	180	0,84	1	15,88	75,2
Итого за Завтрак		650	14,54	16	87,96	603,6

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9	49,48	315
707 (22)	Сок натуральный	200	0	0	22,40	85
Итого за Завтрак		280	6,04	9	71,88	410

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Плывотная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	24,1	195,6
686	Чай с лимоном	200	0,09		15,16	59,9
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
942,07	Слойка в ассортименте	80	6,49	8	17,6	194,3
976,04	Фрукты свежие	180	0,84	1	15,88	75,2
Итого за Завтрак		650	14,54	16	87,96	603,6
Обед						
76	Салат Рыжик	80	3,71	5	2,57	95,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	5	13,57	118
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	200	10,3	10	42,4	308,2
988	Сметана порц.	20	0,5	4	0,88	41,2
930	Напиток из о/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	88,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,83	64,8
Итого за Обед		740	25,47	29	95,38	782,9
Итого за день		1390	40,01	45,00	183,34	1386,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Плывотная категория)

(Листовая капуста)						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	210	8,2	8	31,88	205,6
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон	30	2,28	1	15,42	78,6
942,07	Слойка в ассортименте	80	6,49	8	17,6	194,3
976,04	Фрукты свежие*	180	0,84	1	15,88	75,2
Итого за Завтрак		650	17,54	18,00	95,54	613,60
Обед						
76	Салат Рыжик	100	6,18	13	4,28	159,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	8,79	7	17,34	147,5
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	220	8,03	14	48,64	339,1
988	Сметана порц.	20	0,5	4	0,88	41,2
930	Напиток из о/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	88,5
1 147	Хлеб ржаной,	25	2,13	1	10,83	64,8
Итого за Обед		850	26,43	43	107,8	917,3
Итого за день		1500	38,88	61,00	223,83	1572,40

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3.2.4.9890-20 п.5.1.8)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" 2025г.

1н1д

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкая

2025г.

по форме №19-2024 от 01.01.2024г.

МЕНЮ на " 2025г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
444,01	Плов со свинины	200	12,47	14,00	31,20	309,2
693	Батон нарезной	30	2,25	1,00	15,42	78,6
688	Чай с лимоном	200	0,06	0,00	15,16	69,9
976,04	Фрукты свежие	160	0,64	1,00	15,88	75,2
Итого за Завтрак		690	15,42	16	77,46	522,9

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 454,01	Пельмени отварные с маслом	220	8,03	14	46,64	339,1
986	Сметана порц.	20	0,5	4	0,68	41,2
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,8	137
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		775	26,43	31	107,8	917,3

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	67
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
(12)	Пельмени отварные	200	16,41	13,56	50,94	391
(1)	Сметана	20	0,41	2,48	0,63	26
(12)	Масло сливочное	5	0,06	3,41	0,08	31
930	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
(0)	Батон пшеничный с отрубями	20	1,19	0,48	0,89	13
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
Итого за Обед		681	22,93	25,85	85,54	667,1

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
682 (12)	Оладьи	100	8,49	14	39,73	356
(12)	Молоко сгущенное	25	1,98	2	13,8	80,3
829 (12)	Чай с сахаром	200			16	63,8
Итого за Полдник		325	10,47	16,00	69,33	500,1

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:
Директор

" " 2025г.

2 смена 1н1д

МЕНЮ на " 02 " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкова

" " 2025г.
по форме — от 18.01.2021 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	5	13,57	118
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 454,01	Пельмени отварные с мясом	200	10,3	10	42,4	308,2
888	Сметана порц.	20	0,5	4	0,88	41,2
830	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
887	Хлеб пшеничный	50	5,38	2	28,75	137
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,83	64,8
Итого за Обед		705	24,44	25	109,19	755,5

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
789 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9	49,48	315
707 (22)	Сок натуральный	200	0	0	22,40	85
Итого за Завтрак		280	6,04	9	71,88	410

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
78	Салат Рыжик	60	3,71	5	2,57	85,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	5	13,57	118
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 454,01	Пельмени отварные с мясом	200	10,3	10	42,4	308,2
888	Сметана порц.	20	0,5	4	0,88	41,2
830	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
887	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,83	64,8
Итого за Обед		740	25,47	29	88,38	752,9
Полдник						
444,01	Плов со свинины	200	12,47	14,00	31,20	309,2
893	Батон нарезной	30	2,25	1,00	15,42	78,6
888	"Чай с лимоном	200	0,08	0,00	15,16	59,9
978,04	Фрукты свежие	160	0,84	1,00	15,88	75,2
Итого за Полдник		590	15,42	15,00	77,46	522,9
Итого за день		1330	40,89	44,00	165,84	1315,8

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
78	Салат Рыжик	100	6,18	13	4,28	159,9
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,6
1 053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1 454,01	Пельмени отварные с мясом	220	8,03	14	48,64	339,1
888	Сметана порц.	20	0,5	4	0,88	41,2
830	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
887	Хлеб пшеничный	25	2,88	1	13,38	68,5
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,83	64,8
Итого за Обед		850	25,43	43	107,8	917,3
Полдник						
444,01	Плов со свинины	200	12,47	14,00	31,20	309,2
893	Батон нарезной	30	2,25	1,00	15,42	78,6
888	"Чай с лимоном	200	0,08	0,00	15,16	59,9
978,04	Фрукты свежие	160	0,84	1,00	15,88	75,2
Итого за Полдник		590	15,42	15,00	77,46	522,9
Итого за день		1440	41,85	58,00	185,26	1440,20

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.3/2.4.3890-20 п.5.1.5)

Зав.производством