

СОГЛАСОВАНО:
Директор

" " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкова
2025г.

по форме от 18.03.2014 от 01.01.2024г.

1 смена 2н 1д

МЕНЮ на "17" 02" 2025г

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом	200	5,19	8	35,6	171
97	Сыр (порциями)	20	4,38	8		72,6
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,8
919	Какао-напиток "Витощка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
976,04	Фрукты свежие	160	0,84	1	15,68	75,2
Итого за Завтрак		610	15,99	18,98	80,74	591,4

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
789 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9,00	49,48	315,2
707 (22)	Сок фруктовый	200			22,40	95
Итого за Завтрак		280	6,04	9,00	71,88	410,2

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
848	Каша (пшено, рис) жидкая молочная с маслом	200	5,19	8	35,6	171
97	Сыр (порциями)	20	4,38	8		72,6
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,8
919	Какао-напиток "Витощка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
976,04	Фрукты свежие	160	0,84	1	15,68	75,2
Итого за Завтрак		610	15,99	18,98	80,74	591,4
Обед						
951	Винегрет овощной с соевым огурцом	60	1,44	4	5,83	67,7
1745	Уха Ростовская	200	1,37	1	10,94	82,1
1161	Котлета Московская,	90	14,27	10	10,51	198,4
1011,03	Спагетти отварные	150	5,18	9	29,97	221,9
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1494,10	Вафли	25	3,02	4,85	27,5	168,4
Итого за Обед		750	28,08	29,55	112,98	848,1
Итого за день		1360	44,07	48,53	193,72	1439,5

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
848	Каша (пшено,рис) жидкая молочная с маслом	250	7,2	10	43,3	220
97	Сыр (порциями)	20	5,38	8		72,6
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,8
919	Какао-напиток "Витощка", обогащенный витаминами с молоком	200	3,53	2,98	14,04	194
976,04	Фрукты свежие*	160	0,84	1	15,68	75,2
Итого за Завтрак		660	19,00	20,98	88,44	640,4
Обед						
951	Винегрет овощной с соевым огурцом	100	2,41	5,5	9,71	112,8
1745	Уха Ростовская	250	1,71	2	13,67	77,8
1161	Котлета Московская,	100	15,65	12	11,68	245
1011,03	Спагетти отварные	180	6,22	11	35,96	266
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1494,10	Вафли	25	3,02	4,85	27,5	180
Итого за Обед		880	32,01	36,15	128,75	991
Итого за день		1540	51,01	57,13	215,19	1631,4

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используются соль поваренная пищевая йодированная (СанПиН 2.6.2.4.380-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2025г.

по форме № 1/0-22/1 от 01.01.2024г.

2 смена 2н 1д

МЕНЮ на "17.02" 2025г.

Комплекс горячего питания (обед) для обучающихся 1-4 классов (172 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 745	Уха Ростовская	200	1,37	1	10,94	62,1
1 161	Котлета Московская	90	14,27	10	10,51	198,4
1 011,03	Спагетти отварные	150	5,18	9	29,97	221,9
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
1 147	Хлеб ржаной	25	2,13	1	14,63	84,8
897	Хлеб пшеничный	50	5,36	2	26,76	137
Итого за Завтрак		715	28,43	23,00	107,86	745,3

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
789 (22)	Булочка Домашняя	80	6,04	9,00	49,48	315,2
707 (22)	Сок фруктовый	200			22,40	95
Итого за Завтрак		280	6,04	9	71,88	410,2

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
951	Винегрет овощной с соевым огурцом	60	1,44	4	5,83	67,7
1 745	Уха Ростовская	200	1,37	1	10,94	62,1
1 161	Котлета Московская,	90	14,27	10	10,51	198,4
1 011,03	Спагетти отварные	150	5,18	9	29,97	221,9
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	88,5
1 494,10	Вафли	25	3,02	4,85	27,5	188,4
Итого за Обед		750	28,08	29,85	112,98	848,1
Полдник						
1071,03	Рагу с мясом свинины	200	3,08	7,2	27,29	328,5
686	"Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон нарезной	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	160	0,84	1	15,68	75,2
Итого за Полдник		590	6,01	2,00	73,55	842,20
Итого за день		1340	34,09	31,85	186,53	1390,30

Комплекс горячего питания (обед, полдник) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Обед						
951	Винегрет овощной с соевым огурцом	100	2,41	5,5	9,71	112,6
1 745	Уха Ростовская	250	1,71	2	13,57	77,6
1 161	Котлета Московская.	100	18,85	12	11,68	245
1 011,03	Спагетти отварные	180	8,22	11	35,98	286
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	88,5
1 494,10	Вафли	25	3,02	4,85	27,5	180
Итого за Обед		880	32,01	38,15	126,78	991
Полдник						
1071,03	Рагу с мясом свинины	220	3,37	8,8	30,03	361,35
886	"Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон нарезной	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	160	0,84	1	15,68	75,2
Итого за Полдник		610	6,32	10,80	76,29	875,05
Итого за день		1490	38,33	48,95	203,04	1866,05

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.6)

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:
Директор

" " 2025г.

1 смена 2н 1д

МЕНЮ на "14" 02 " 2025г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова
2025г.

по договору №19-2024 от 01.01.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1071,03	Рагу с мясом свинины	220	3,37	8,8	30,03	361,35
686	"Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
693	Батон нарезной	30	2,25	1	15,42	78,6
976,04	Фрукты свежие	160	0,84	1	15,68	75,2
Итого за Завтрак		610	6,32	10,80	76,29	575,05

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 745	Уха Ростовская	250	1,71	2	13,67	77,6
1 161	Котлета Московская.	100	15,85	12	11,88	245
1 011,03	Спагетти отварные	180	8,22	11	35,96	266
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 494,10	Вафли	25	3,02	4,65	27,5	180
Итого за Обед		780	29,60	30,65	117,04	878,2

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 745	Уха Ростовская	200	1,37	1	10,94	62,1
1 161	Котлета Московская.	90	14,27	10	10,51	198,4
1 011,03	Спагетти отварные	150	5,18	9	29,97	221,9
930,03	Напиток из с/м ягод	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	68,5
1 494,10	Вафли	25	3,02	4,65	27,5	168,4
Итого за Обед		690	26,64	25,65	107,15	780,4

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
942,07	Слойка в ассортименте	70	5,14	9,00	42,10	275,1
686	"Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		270	5,20	9,00	57,26	335

При приготовлении блюд и кулинарных изделий используется соль поваренная пищевая йодированная (СанПин 2.3/2.4.3890-20 п.8.1.6)

Зав.производством