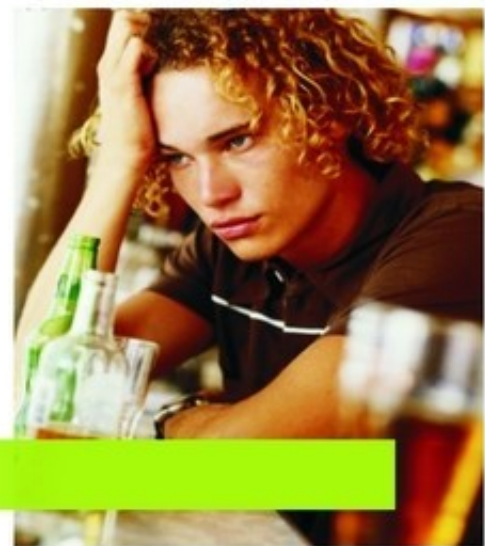


# ПИВНОЙ АЛКОГОЛИЗМ У ПОДРОСТКОВ



## ПИВОМ НАЧАЛ, ПЛОХО КОНЧИЛ...

Пиво всегда считалось классическим "стартовым напитком", с которого начинали практически все алкоголики, постепенно переходя к более крепким напиткам. **А у подростков алкоголизм формируется в 3-4 раза быстрее, чем у взрослых, и имеет более злокачественное течение.**

## КАК АЛКОГОЛЬ ВЛИЯЕТ НА ОРГАНИЗМ

Сердце под его влиянием быстро изнашивается, почки перестают выделять из организма вредные продукты, клетки печени гибнут, ухудшается память, ослабляется внимание. **Нарушаются мыслительные процессы, резко меняется поведение, обязательно в какой-то мере деформируется личность** (появляется жестокость, вспыльчивость, мстительность либо подавленность, эмоциональное оскудение, невозможность найти "общий язык" с родителями). **Систематическое употребление алкоголя очень быстро ведет к привыканию.**

## СКОЛЬКО АЛКОГОЛЯ В ПИВЕ?

Пол-литровая бутылка пива крепостью 5 объемных % алкоголя - это уже 50 г водки. 9-% пиво - это 100 гр водки. И чем выше крепость, тем агрессивнее ведут себя ядовитые вещества, содержащиеся в пиве. **Особую опасность представляет крепкое пиво (strong beer).** Добавка алкоголя не только увеличивает его крепость до 12 %, но и делает напиток особенно агрессивным.

## КАК ОБМАНЫВАЕТ РЕКЛАМА

Реклама, по сути, рекомендует подросткам носить с собой бутылочку пива и прикладываться к ней на ходу. Реклама навязывает тебе нехитрую мысль: пиво - это вовсе не опасно, но зато "круто", это настоящий мужской напиток.

И успешно познакомиться с девушкой лучше всего именно держа в руках не цветы, а две бутылки пива - для себя и для нее?...

## ЕСТЬ ЛИ БЕЗОПАСНЫЕ ДОЗЫ ПИВА?

Не думай, что выпить раз-два в неделю это нормально. Если выпивать 3-4 раза в месяц - это уже злоупотребление, и очень серьезное. **Не существует понятия "безвредного" питья для подростка, пока твой организм не закончил свое формирование.** Это, как правило, происходит к 20-и годам.

## СУЩЕСТВУЮТ ЛИ "ГРУППЫ РИСКА" - ПОДРОСТКИ, ДЛЯ КОТОРЫХ УПОТРЕБЛЕНИЕ СПИРТНОГО ОСОБЕННО ОПАСНО?

Не всегда человек знает какие гены в нем заложены, есть ли у него предрасположенность к алкоголизму. Но если родители пьют, наверняка есть все основания считать, что ребенок унаследовал такую предрасположенность. **По статистике, если пьет отец, то у сына в 4 раза больше шансов получить алкогольную зависимость, чем у сверстника из непьющей семьи.** Он ни в коем случае не должен употреблять алкоголь чаще, чем раз-два в месяц. И дозы должны быть минимальными.

## ЧТО ДЕЛАТЬ?

**ПРОЯВИ СИЛУ ВОЛИ, СЛУШАЙ ГОЛОС РАЗУМА - НЕ ПОДДАВАЙСЯ НА СОБЛАЗНЫ И ДУМАЙ О СВОЕМ БУДУЩЕМ!**

**ХОЧЕШЬ ОСТРЫХ ОЩУЩЕНИЙ - ЗАЙМИСЬ СПОРТОМ!  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ - ЗАЛОГ ТВОЕГО ЗДОРОВЬЯ!**

